

Výchova ke zdraví - 9.ročník ZŠ

Následující téma zapiš nebo nalep do sešitu a odpověz na otázky:

Téma: Změny v životě člověka – dospívání

Období dospívání je vlastně přechodem mezi dětstvím a dospělostí. Nejdříve jsme dětmi, až dospějeme, stanou se z nás dospělí.

Z biologického hlediska je dospívání popisováno jako období pohlavního zrání. Mladí lidé dozrávají mezi 13 a 15 rokem života, neboť jim dozrávají pohlavní orgány – dívky začínají menstruuovat, chlapci se setkávají s ejakulací. Dochází ke zrychlenému růstu těla, k ochlupení některých částí těla, k prohloubení hlasu u chlapců a ke zvětšení prsů u dívek.

Dospělý člověk je od 18 let. Rodiče považují své děti za dospělé tehdy, když jsou schopny se o sebe samy postarat.

Otázky:

- 1) Jak by se měl chovat dospělý člověk?
- 2) Kdy je člověk dospělý?
- 3) Jak je dospívání charakterizováno z biologického hlediska?
- 4) Jak chápou dospělost svých dětí rodiče?