

Základní životní potřeby a Příspěvek na péči

Seznam základních životních potřeb tak, jak je definuje příloha č. 1 vyhlášky 505/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů, je následující:

a) Mobilita:

Vstávání a usedání, stoj, zaujímat polohy, pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu, chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů, používat dopravní prostředky včetně bariérových.

b) Orientace:

Poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem, mít přiměřené duševní kompetence, orientovat se časem, místem a osobou, orientovat se v obvyklém prostředí a situacích a přiměřeně v nich reagovat.

c) Komunikace:

Dorozumět se a porozumět, a to mluvenou srozumitelnou řečí a psanou zprávou, porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům nebo zvukovým signálům, používat běžné komunikační prostředky.

d) Stravování:

Vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny, nápoj nalít, stravu naporcovat, naservírovat, najíst se a napít, dodržovat stanovený dietní režim.

e) Oblékání a obouvání:

Vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem, oblékat se a obouvat se, svlékat se a zouvat se, manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

f) Tělesná hygiena:

Použít hygienické zařízení, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla, provádět celkovou hygienu, česat se, provádět ústní hygienu, holt se.

g) Výkon fyziologické potřeby:

Včas používat WC, vyprázdnit se, provést očistu, používat hygienické pomůcky.

h) Péče o zdraví:

Dodržovat stanovený léčebný režim, provádět stanovená léčebná a ošetrovatelská opatření a používat k tomu potřebné léky, pomůcky.

i) Osobní aktivity:

Vstupovat do vztahů s jinými osobami, stanovit si a dodržet denní program, vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí jako např. vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.

j) Péče o domácnost:

Nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti, manipulovat s předměty denní potřeby, obstarat si běžný nákup, ovládat běžné domácí spotřebiče, uvařit si teplé jídlo a nápoj, vykonávat běžné domácí práce, obsluhovat topení a udržovat pořádek.

Stupně závislosti příspěvku na péči

Podmínky pro zařazení do konkrétního **stupně závislosti** u osoby **do 18 let věku** jsou následující:

- **tři** nezvládané základní životní potřeby = **I. stupeň závislosti**
- **čtyři** nebo **pět** nezvládaných základních životních potřeb = **II. stupeň závislosti**
- **šest** nebo **sedm** nezvládaných základních životních potřeb = **III. stupeň závislosti**
- **osm** nebo **deset** nezvládaných základních životních potřeb = **IV. stupeň závislosti**

Desátá základní životní potřeba péče o domácnost se u osob do 18 let neposuzuje. U ostatních životních potřeb se porovnává rozsah, intenzita a náročnost péče u osob zdravotně postižených s potřebami osob zdravých.

Kritéria pro stanovení stupně závislosti u osob **nad 18 let věku** jsou následující:

- **tři** nebo **čtyři** nezvládané základní životní potřeby = **I. stupeň závislosti**
- **pět** nebo **šest** nezvládaných základních životních potřeb = **II. stupeň závislosti**
- **sedm** nebo **osm** nezvládaných základních životních potřeb = **III. stupeň závislosti**
- **devět** nebo **deset** nezvládaných základních životních potřeb = **IV. stupeň závislosti**

Z výše uvedených přehledů vyplývá, že k přiznání příspěvku na péči alespoň v I. stupni závislosti potřebuje mít žadatel uznané nezvládnání alespoň třech životních potřeb. V opačném případě nemůže být příspěvek přiznán a vyplácen.

Vzhledem k tomu, že lékařský posudek ve věci příspěvku na péči i samotné rozhodnutí obsahují výčet uznaných základních životních potřeb, které žadatel nezvládá, můžeme s pomocí uvedených přehledů snadno zjistit, kolik životních potřeb chybí k dosažení vyššího stupně závislosti.

Díky těmto přehledům zjistíme i to, které z životních potřeb tedy dle posudku žadatel naopak zvládá. Z jejich popisu pak můžeme vyčíst, zda se v konkrétních bodech posudek shoduje s realitou a případné nesrovnalosti rozporovat v rámci **odvolání** nebo na základě aktuálních lékařských zpráv.

Výše příspěvku pro osoby do 18 let věku (r.2025)

- 3.300 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost),
- 7.400 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost),
- 16.100 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost),
- 23.000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) příp. IV+ - 27.000,-

Výše příspěvku pro osoby starší 18 let věku (r. 2025)

- 880 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost),
- 4.900 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost),
- 14.800 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost),
- 23.000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost) příp. IV+ 27.000,-