

Koroňák není kamarád, 2. část

on se však asi ještě chvíli zdrží...

Pokud z něj máš strach, řekni o tom svým rodičům nebo blízkým.

Udělej všechno pro to, aby o tebe bylo dobře postaráno!

A Koroňák pak co nejdřív zmizí.

Sbohem!

Každý máme svůj úkol a odpovědnost!

Nejsme bezmocní, společně to zvládneme!

Tvým úkolem je poslechnout

Zůstaň v kontaktu s kamarády!

Zavolej jim! Buď s nimi ve spojení on-line! Hraj s nimi on-line hry.

Můžeš zavolat i dědovi nebo babičce.

Důležité je všem dětem umět zodpovědět jejich dotazy a umět zareagovat na jejich obavy či emoce. Pokud si nejsme jistí, jak na emoce dítěte reagovat, konkrétní doporučení najdeme např. v materiálech zpracovaných odborníky z Katedry psychologie FSS Masarykovy univerzity na www.psych.fss.muni.cz/koronavirus

Co jsi cítil/a, když jsi slyšel/a, jak si o Koroňákově druží povídají?

Můžeš to napsat nebo označit příslušný obrázek, můžeš si vybrat i několik smajlíků:

Šťastný Vystrašený Naštvaný

Smutný Zvědavý Zmatený

Na co se chceš ohledně něj zeptat? Vepiš to do otazníků:

Pokud si o tom nemáš s kým popovídat, zavolej zdarma na Linku bezpečí tel.: 116 111 nebo použij jejich chat na www.linkabezpeci.cz

Proč se Koroňáka bojíš? Napiš to do strašidel:

Pokud si o tom nemáš s kým popovídat, zavolej zdarma na Linku bezpečí tel.: 116 111 nebo použij jejich chat na www.linkabezpeci.cz

Proč se na Koroňáka zlobíš? Napiš to do blesků:

Pokud si o tom nemáš s kým popovídat, zavolej zdarma na Linku bezpečí tel.: 116 111 nebo použij jejich chat na www.linkabezpeci.cz

Co bys chtěl/a ještě říct? Napiš to do bublin: