

Opakujeme a procvičujeme - téma: Člověk a jeho zdraví

1. Vyber, co budeš jíst, co je pro tebe zdravé:

zeleninu, hranolky, uzeniny, ovoce, smažené řízky, mléčné výrobky, knedlíky, rýži, rybí maso, kuře, buchty, zákusky, tmavé pečivo

2. Co ještě děláš, pro své zdraví? Řekni rodičům.

