

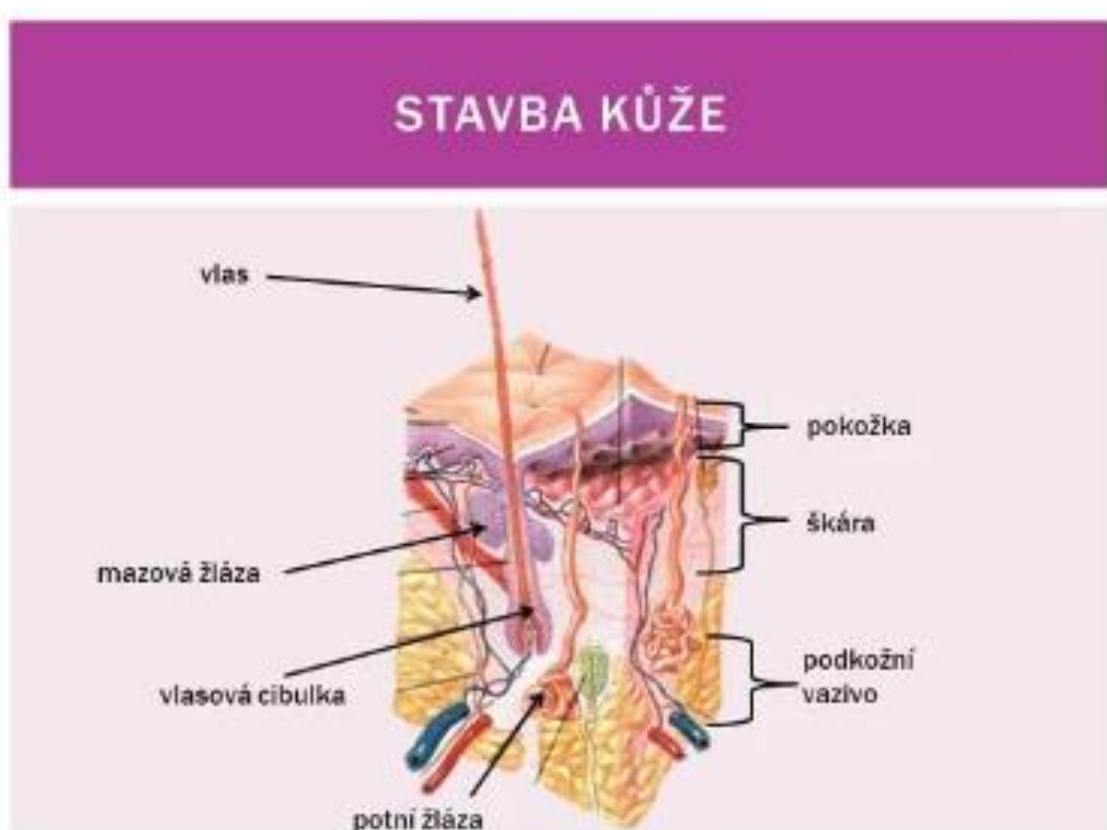
PŘEPIŠ A PŘEKRESLI SI DO SEŠITU Z PŘÍRODOPISU
A PÍSEMNĚ ODPOVĚZ NA OTÁZKY.

KŮŽE

- pokrývá tělo a chrání před poraněním, bakteriemi, UV zářením
- kůží vnímáme tlak, bolest, chlad, teplotu
- vlivem slunečního záření se zde tvoří vitamín D

stavba kůže

- 1) pokožka – svrchní vrstva kůže
- 2) škára – pod pokožkou, vyrůstají z ní chlupy, vlasy, nehty
- 3) podkožní vazivo – spodní vrstva kůže, hromadí se zde tuk



kožní žlázy

- 1) potní – vylučují pot (odpadní látka), jsou v podpaží, na ploskách nohou a rukou, čele, zádech
- 2) mazové – zmašťují pokožku, vlasy, chlupy
- 3) pachové – v podpaží a okolo pohlavních orgánů
- 4) mléčné – u všech savců, vyvíjejí se v pubertě a po porodu se v nich ženě začne tvořit mléko

péče o kůži

- denně se sprchujeme
- pokožku mažeme krémem
- nevystavujeme ji zbytečně slunci
- používáme deodoranty
- umýváme vlasy – 1x za tři dny
- dle potřeby stříháme nehty

onemocnění kůže

- akné
- rakovina kůže – příčinou je UV záření
- bradavice
- opary
- alergie plísně

OTÁZKY:

- 1) Jak denně pečuješ o svou kůži?
- 2) Měl/a jsi někdy nějaké kožní onemocnění?
- 3) K čemu člověku kůže slouží?
- 4) Proč bychom se na sluníčku měli chránit krémy s UV filtry?