

Příprava pokrmů P2A,P2B – 10.zadání

Příprava pokrmů

Praktický úkol – Míchaný salát

1. Přečti si recept a vypiš suroviny, které budeš potřebovat na přípravu salátu.
2. Požádej rodiče o nákup těch surovin, které nenajdeš doma. Můžeš si je koupit sám/a.
3. Připrav salát a pozvi rodiče a sourozence na svačinu nebo na lehkou večeři.

Suroviny na salát:

4 rajčata, 1 malá salátová okurka, 1 paprika, 100 g balkánského sýra, půl lžičky soli, 2 vejce natvrdo – nemusí být

Suroviny na olejovou zálivku:

3 lžice rostlinného oleje, 3 lžice vody, 2 lžice šťávy z citronu

Pracovní postup na olejovou zálivku:

1. Olej, vodu a citronovou šťávu odměř do mističky.
2. Vše dobře vyšlehej vidličkou a odlož stranou.

Pracovní postup salát:

1. Omyj rajčata a papriku, okurku oloupej a omyj.
2. Rajčata, okurku a papriku nakrájej na menší kostky.
3. Nakrájenou zeleninu vlož do misky a lehce posol.
4. Zalij připravenou olejovou zálivkou a jemně promíchej.
5. Rozděl salát do mističek nebo na talířky.
6. Nastrouhej balkánský sýr a posyp jím salát.
7. Pokud máš vařená vejce, nakrájej je na plátky a ozdob salát.
8. Servíruj s čerstvým pečivem.

DOBROU CHUŤ!