

Rodinná výchova

Úklid domácnosti – bytu

Přečti si Rozvrh úklidu a dozvíš se, jaké úklidové práce provádíme denně, týdně, měsíčně, čtvrtletně. Zamysli se, jak bys mohl/a více pomoci mamince s úklidem domácnosti. Vyber ze seznamu úklidové práce, které vykonáváme při praxi v mateřské škole.

Rozvrh úklidu



DENNĚ

- ustlat postel
- vyklidit myčku a uklidit do ní nádoby po snídani
- utřít stůl/kuchyňskou linku po každém použití
- vyprat jednu dávku prádla
- vynést odpadky
- zamést podlahu v kuchyni dle potřeby
- uklidit hračky, případně jiné náhodně pohozené objekty :)
- večer zapnout myčku
-
-
-

1x MĚSÍČNĚ

- otřít prach z lustrů a lamp
- vydezinfikovat pračku
- otřít žaluzie
- uspořádat vnitřek skříní/spížirny pokud je třeba

1x TÝDNĚ

- vysát a vytřít podlahy
- umýt koupelnu
- utřít prach
- vyčistit zrcadla
- vyměnit ložní prádlo
- zkontrolovat prošlé potraviny
- utřít vnitřek mikrovlnky
- vyprat či vyměnit hadry a houbičky
- umýt koš
-
-
-
-

1x ZA 3 -6 MĚSÍČŮ

- dezinfikovat ledničku
- vyprat polštáře a deky
- vysát, případně vyčistit matrace
- vyčistit koberce
- vyčistit troubu
- umýt okna
- vyměnit závěsy