

Příprava pokrmů

Praktický úkol - Tvarohová pomazánka s ovocem a medem

1. Přečti si recept a vypiš suroviny, které budeš potřebovat na přípravu pomazánky.
2. Požádej rodiče o nákup těchto surovin, nebo je nakup sám/a.
3. Připrav pomazánku, namaž na sušenky, naaranžuj na tácek/talířek a pozvi rodiče a sourozence na ochutnávku.

Tvarohová pomazánka s ovocem a medem

Suroviny:

200g tvarohu, 1 banán, 1 jablko, 3 lžíce medu, 4 lžíce mléka, několik rozinek, BeBe sušenky nebo piškoty

Pracovní postup:

1. Banán oloupeme, rozmačkáme a smícháme s jednou lžičkou medu.
2. Tvaroh, mléko a dvě lžíčky medu vymícháme dohladka.
3. Jablko zbavíme slupek a nastroháme.
4. Všechny připravené suroviny dáme do misky a jemně promícháme. Mažeme na BeBe sušenky nebo na piškoty, můžeme ozdobit rozinkami.

Dobrou chuť!