

## **PRACOVNÍ VYUČOVÁNÍ**

Milí žáci,

jste šikovní, proto se snažte každý den pomáhat rodičům s domácími pracemi. Zapojte se do přípravy jednoduchých pokrmů. Podílejte se na přípravách velikonočních dobrot (beránek, nádivka, jidáše), barvení vajíček a jejich zdobení. Připomeňte si zvyky a tradice, které se svátky souvisejí.

Zopakujte si základní pravidla osobní hygieny:

- Čistěte si zuby dvakrát denně
- Pravidelně si umyjte ruce
- Používejte papírové kapesníky
- Noste čisté spodní prádlo každý den
- Denně se sprchujte

Namalujte, nakreslete nebo vymodelujte:

- velikonoční vajíčko

- kvetoucí strom

Vyrobte si:

- sluníčko (návod v Příloze)

- velikonočního zajíčka (návod v Příloze)

Využijte přírodniny a přírodní materiály pro jednoduchou výzdobu.

Inspirace:

- zábavně vzdělávací program UčíTelka (9:00 – 12:00)

[www.vytvarne-namety.cz](http://www.vytvarne-namety.cz)

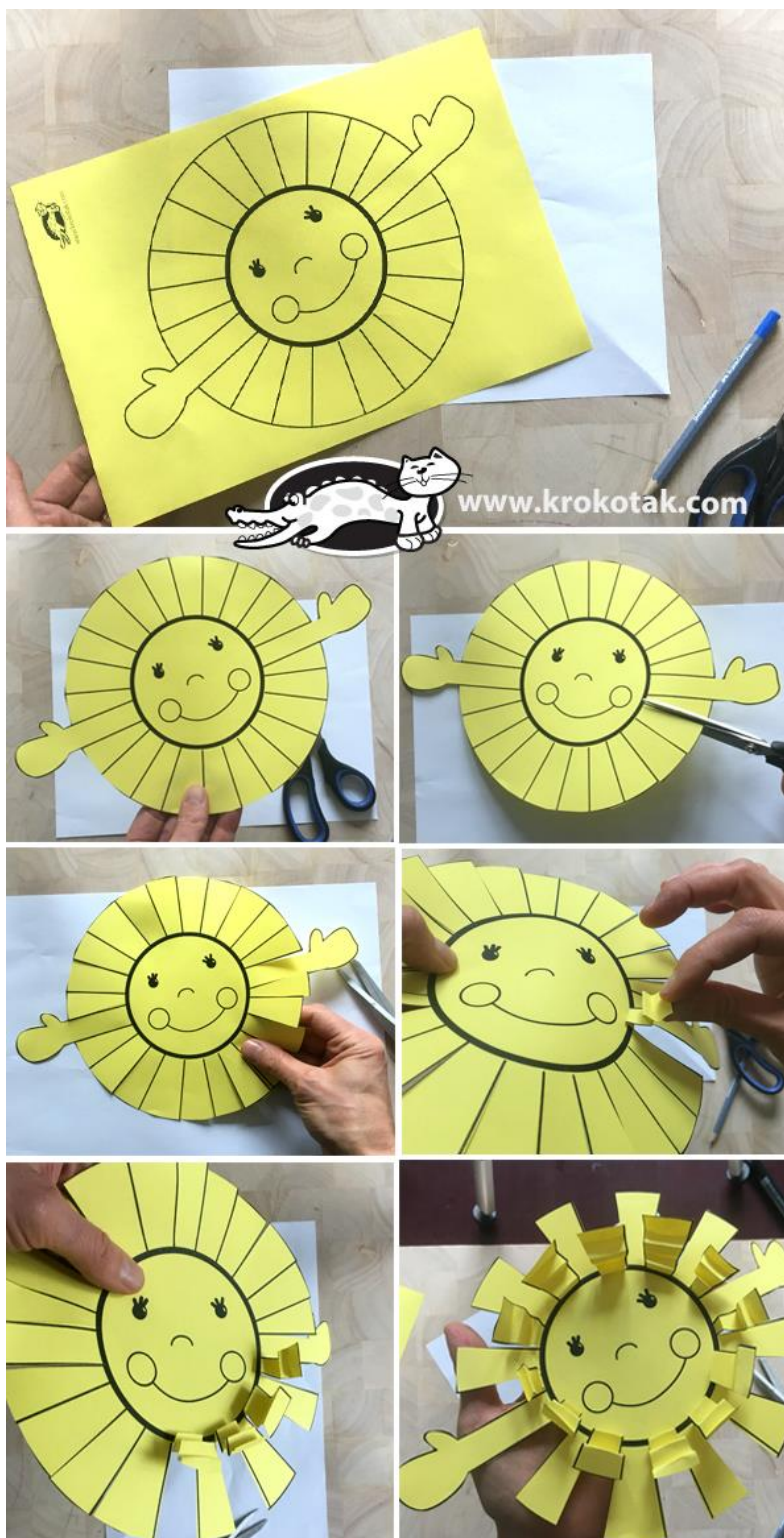
[www.pinterest.cz](http://www.pinterest.cz)

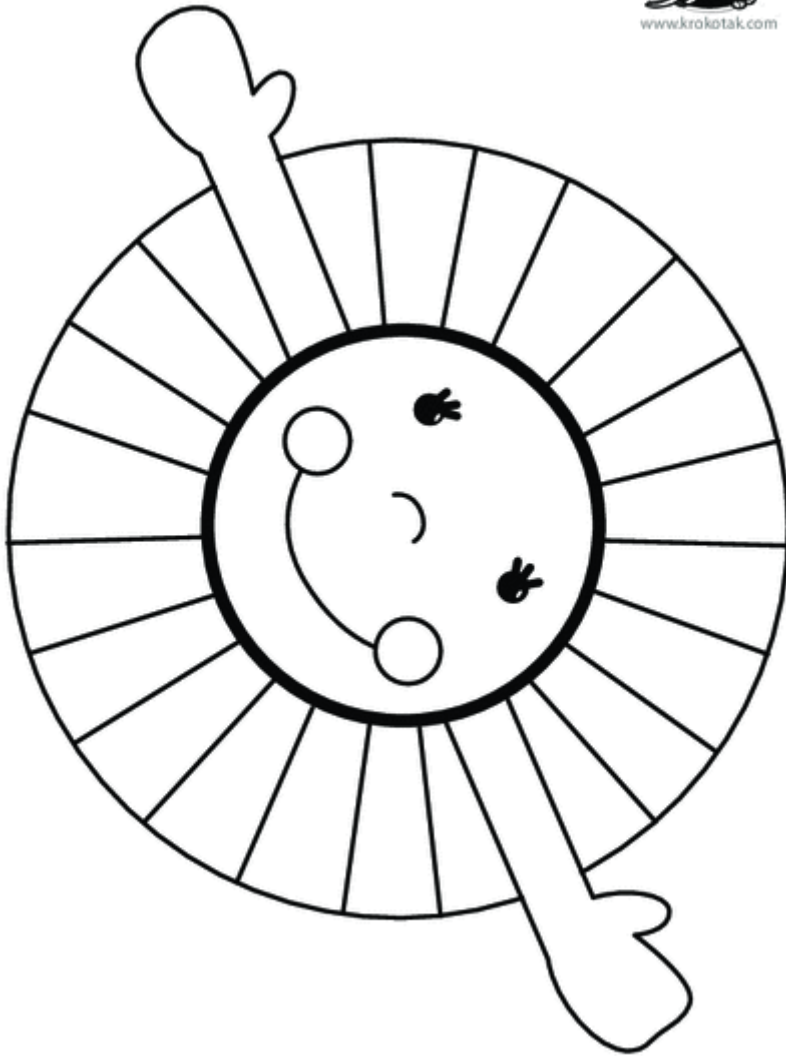
[www.krokotak.com](http://www.krokotak.com)

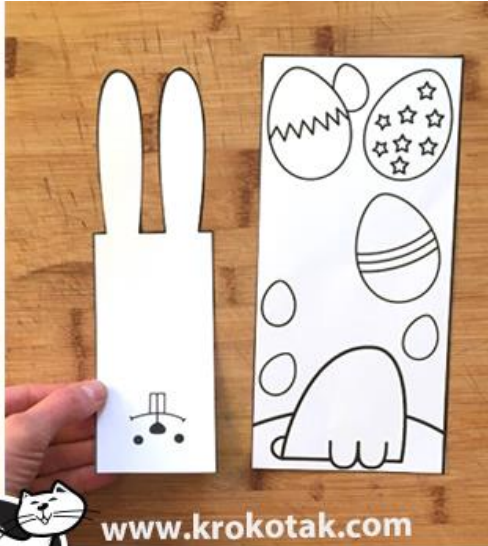
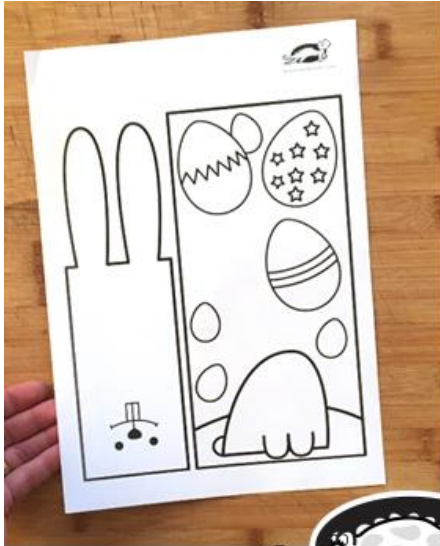
## **TĚLESNÁ VÝCHOVA**

- Hrajte míčové a pohybové hry
- Udělejte si vycházku do přírody
- Podívejte se doma na nějaké programy o pohybu (ČT: Děčko)
- Udělejte si každý den svou malou rozcvičku a protáhněte si tělo
- Vyzkoušejte cvičit a tančit při hudbě

Příloha







www.krokotak.com





