

Výchova ke zdraví – 9. ročník ZŠ – 9. zadání

Téma: Onemocnění kůže

Akné – objevuje se v době dospívání, příčinou je zvýšená činnost mazových žláz. Ty se ucpou mazem a zanítí se. Je důležité pokožku obličeje udržovat čistou.

Rakovina kůže – příčinou je UV záření, nedoporučuje se nadměrné slunění.

Další onemocnění kůže – kožní plísň, bradavice, opary, alergie

Otázky:

- 1) Jak pečujeme o obličej při výskytu akné?.....
.....
- 2) Jak pečujeme o pokožku při delším pobytu na slunci?.....
.....
- 3) Jaká onemocnění kůže znáš?.....
.....
.....

Téma: Úpal, celkové přehřátí organismu – nedostatek tekutin.

Příznaky: Malátnost, pocit žízně, bolesti hlavy, zvracení, špatně hmatný tep, křeče, poruchy vědomí.

První pomoc: Nemocného uložíme vleže na znak s podloženou hlavou do chladného prostředí, přikládáme vlažné obklady. Dáváme pít vlažný čaj, mírně osolenou vodu. Tělo omýváme vlažnou vodou.

Otázky?

- 1) Jak může u člověka vzniknout úpal?.....
.....
- 2) Jaké jsou příznaky úpalu?
- 3) Proč je nutné doplnit tekutiny při úpalu?.....