



## 3. SEXUÁLNÍ VÝCHOVA

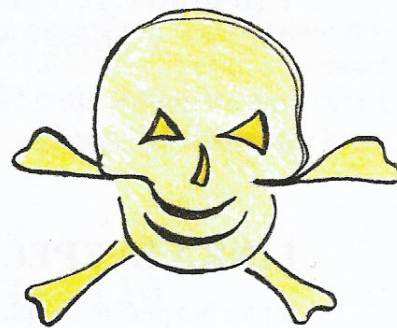
### 3.6 Nebezpečí sexuálního zneužití



Každý z nás se může dostat do situací, které mohou být za určitých okolností nebezpečné. Proto se určitě vyplatí vědět, jak se nebezpečným situacím vyhnout, co dělat, když zjistíme, že jsme ohroženi.

Tady je pár doporučení, jakým situacím se vyhnout:

- nezdržovat se na odlehlých místech a nenechat se tam vlákat,
- nechodit v místech, kde je možnost zavlčení do domů, dvorů...,
- odmítat nabídky cizích řidičů týkající se odvozu, nestopovat,
- nepřítahovat pozornost zjevem, chováním, oblečením,
- v sexu odmítat to, co je vám nepříjemné,
- nechodit na schůzku, aniž by někdo z blízkých věděl, kam jdete a s kým,
- nenavazovat kontakt s lidmi, které vy ani ostatní neznáte,
- vyvarovat se alkoholu a jiných návykových látek,
- nechodit v noci sám (sama).



Je-li to možné, snažte se takovým situacím vyhýbat. Jestliže dojde k násilí, neváhejte a co nejrychleji **utečte!** Útěk vás může zachránit.

Pohlavním zneužitím je chápáno nejen nepatřičné vystavení dítěte pohlavnímu kontaktu, ale i chování.

Sexuální zneužívání může být:

- **bezdotykové** – setkání s exhibicionisty, působení pornografických materiálů, obscénní telefonický rozhovor, chatování, facebook...,
- **kontaktní** – pohlavní styk, laskání těla, pohlavních orgánů, znásilnění, pedofilie, sexuální útok...

**V případě, že vám někdo ublížil, neváhejte a vyhledejte pomoc. Svěřte se člověku, kterému věříte, požádejte o pomoc odborníka (lékaře, psychologa) nebo vytočte telefonní číslo některé z linek bezpečí.**



Napiš telefonní číslo policie.

---

Co znamená pojem znásilnění?

---