

(domácí příprava na dva týdny)

Úkoly:

1. Učební texty **STOLOVÁNÍ** si pečlivě přečti a snaž se zapamatovat co nejvíce informací.
2. Texty pečlivě ostříhni a nalep do sešitu **Příprava pokrmů**.
3. Opiš do sešitu otázky pod textem a písemně na ně odpověz.
4. Prostři stůl na velikonoční rodinný oběd - postupuj podle pravidel, která jsme se učili ve škole při praktické výuce prostírání.

STOLOVÁNÍ**ÚPRAVA STOLU K RŮZNÝM PŘÍLEŽITOSTEM**

Všichni členové rodiny se setkávají a zasedají ke stolu při různých slavnostních a mimořádných příležitostech. Např. při oslavách narozenin, svátků, o Vánocích, Velikonocích nebo při setkání s přáteli. Stoluje buď samostatně rodina, nebo i ostatní příbuzní (prarodiče, tety, strýčkové, ...) a ostatní zvaní hosté. Vždy dbáme na vkusnou úpravu stolu.

Stůl – měl by být pokryt ubrusem, ve stejném provedení i ubrousky a měly by ladit se závěsy a celkovou atmosférou místnosti.

Nádobí a náčiní – má být jednotné a dokreslovat ráz stolu.

Nikdy nezapomínáme na jednoduchou květinovou výzdobu, která nám napoví, o jakou se jedná příležitost (větvíčka jedle, jarní kvítí, ...). Ozdoba nemusí být nákladná, ale nápaditá.

**Zásady vlastního stolování:**

- vždy začínají jíst všichni najednou
- jídlo ukončujeme také společně
- neodcházíme dřív od stolu
- děti, kromě velmi malých, stolují spolu s ostatními – učí se tak chování u stolu
- u stolu by měla vládnout příjemná a nerušená atmosféra

Význam společného stolování

- prohlubuje se pocit jistoty
- navozuje pocit bezpečí a rodinného zázemí
- posiluje soudržnost rodiny

PRAVIDLA SPOLEČENSKÉHO CHOVÁNÍ A KOMUNIKACE U STOLU

Při stolování doma i na veřejnosti (školní a společné jídelny, restaurace, na návštěvách) musíme dodržovat společenská pravidla slušného chování při jídle.

- Před jídlem si vždy umyjeme ruce.
- Všichni začínají jíst najednou.
- U stolu sedíme rovně. Při jídle se o stůl neopíráme!
- Zbytečně nemluvíme, zvláště ne s plnými ústy.
- Sdělujeme jen příjemné zprávy.
- Chováme se klidně, tiše.
- Závažné zprávy neřešíme u stolu, ale buď před jídlem, nebo po jídle a mimo stůl.

NEJVĚTŠÍ PŘESTUPKY PŘI JÍDLE

- mlaskání
- srkání
- foukání do polévky a ostatních pokrmů
- olizování nože a prstů
- šermování příbory
- ukazování příborem
- mluvení s plnými ústy

Rodina by měla společně stolovat co nejčastěji.

Otázky k textu:

- 1. K jakým příležitostem připravujeme sváteční stůl?**
- 2. Jaký význam má společné stolování u pěkně prostřeného stolu?**
- 3. Jak se chováme u stolu?**
- 4. Co patří k největším přestupkům při stolování?**



K slavnostně prostřenému rodinnému stolu budeme společně usedat i u příležitosti blížících se velikonočních svátků. I když se letos budeme muset obejít bez velikonoční koledy, většina z nás doma bude i tak barvit a zdobit vajíčka alespoň v rodinném kruhu. A co s vajíčky po Velikonocích? Udělejte z nich výbornou pomazánku.

Úkol:

Podle receptu připravte vajíčkovou pomazánku, namažte ji na pečivo, ozdobte zeleninou a pozvěte na ochutnávku ostatní členy rodiny.

Pokud máte možnost, vyfoťte připravené pohoštění a pošlete na mailové adresy –

Andrea.Kleplova@stitneho-cb.cz, Jana.Pudilova@stitneho-cb.cz

Vajíčková pomazánka se sýrem

Ingredience:

4 ks	vejce
100 g	změkklé máslo
½ ks	cibule
1 lžička	plnotučná hořčice
8 ks	tavený sýr – trojúhelníček

sůl a mletý černý pepř podle chuti



Postup přípravy:

1. Uvaříme vejce natvrdo (vejce natvrdo vaříme 10 minut). Zchladíme je ve studené vodě, poté je oloupeme a nakrájíme na kostičky.
2. Půlku cibule oloupeme a nakrájíme najemno.
3. Odvážíme změkklé máslo a dáme do misky, přidáme tavený sýr a hořčici a řádně promícháme.
4. Přidáme jemně nakrájenou cibuli, vejce, sůl a pepř a jemně promícháme.
5. Vajíčkovou pomazánku mažeme na pečivo a můžeme ozdobit zeleninou – ředkvička, okurka, rajče, paprika,