

Výchova ke zdraví – PRŠ – I., II. (období od 6.4.2021 – 9.4.2021)

Následující téma přepiš nebo vlep do sešitu a odpověz na následující otázky.

Stavba a funkce svalů

Na kostru je připojeno kosterní svalstvo, které umožňuje pohyb. Pohyb vzniká stahem svalového vlákna. Kosterní svaly se připojují na kosti pomocí šlach. Nejmohutnější šlacha v těle je Achillova šlacha. Upíná svaly lýtku na kost patní.

Kosterní svaly – v těle člověka je 600 kosterních svalů. Dělí se na svaly hlavy, trupu, končetin. Na hlavě je umístěno nejvíce kruhových svalů (kruhový sval oční, kruhový sval ústní). Kosterní svaly jsou na kostře uloženy většinou proti sobě. Když se jeden sval stahuje, druhý sval se uvolňuje.

Otázky:

- 1) Co umožňuje kosterní svalstvo?
- 2) Čím jsou svaly připojeny na kosti?
- 3) Ukaž na své ruce biceps, triceps.
- 4) Na které části těla je nejvíce kruhových svalů?

