

## **Občanská výchova – 6. ročník ZŠ (období od 6.4.2021 – 9.4.2021)**

Následující téma přepiš nebo nalep do sešitu a odpověz na následující otázky.

### **Ošetření drobných poranění**

Drobná poranění si můžeme způsobit při sportu, zábavě, hrách, při domácí činnosti, při práci.

K ošetření drobných poranění máme doma lékárničku, ve které jsou náplasti, pinzeta, desinfekční prostředek, obvaz, obinadlo...

### **Poranění, pohmoždění:**

- **boule na hlavě** – přiložíme studený obklad, jedince pozorujeme, pokud by poraněný byl spavý, ztrácel vědomí, voláme 155
- **tříska v prstu** – vytáhneme pinzetou, místo desinfikujeme
- **skřípnuté prsty** – ledujeme, přikládáme studené obklady, při podezření na zlomeninu voláme 155
- **modřiny** – chladíme studeným obkladem
- **odřeniny** – opláchneme vodou, očistíme, desinfikujeme, přelepíme náplastí
- **škrábnutí, drobné říznutí** – opláchneme vodou, ošetříme desinfekcí, zalepíme náplastí
- **klíště** – přísáté klíště zakápneme desinfekcí, pinzetou odstraníme, poté opět desinfikujeme
- **puchýře** – nepropichujeme, přelepíme náplastí, pokud puchýř praskne, necháme odkrytý, aby se co nejdříve vzduchem vysušil
- **drobné popáleniny** (například při pečení, smažení) – chladíme vodou, v případě velkých popálenin okamžitě voláme 155
- **krvácení z nosu** – chladíme kořen nosu, zátylek

### **Otázka:**

Napiš, jaké drobné zranění jsi již měl/měla a popiš jeho ošetření.

