

VÝŽIVA NOVOROZENCE A KOJENCE

- nejlepší způsob výživy dítěte v prvních měsících po narození je kojení

Přednosti kojení:

- mateřské mléko je dokonale stravitelné
- složení mateřského mléka se mění podle stáří dítěte, v průběhu dne i v průběhu jednoho kojení
- kojené dítě nemůže být překrmeno ani podvyživeno
- kojené dítě nepotřebuje další tekutiny
- mateřské mléko má teplotu lidského těla (*36,4 stupňů celsia*)
- mateřské mléko je hygienicky nezávadné
- kojené dítě je chráněno před alergiemi
- kojení prohlubuje citový vztah k matce
- kojení není antikoncepční prostředek

Umělá výživa:

Ve výjimečných případech, kdy matka nekojí, doporučí lékař podávat přípravky z kvalitního kravského mléka, tyto přípravky jsou obohacené o vitamíny.

Umělou výživu lze koupit v lékárně, v drogerii, v supermarketech. Názvy umělé výživy (sušeného mléka) Sunar, Beba, Nutrilon ...

Hlavní zásady při podávání umělé výživy:

- každou dávku mléka připravujeme před podáním
- kojenecké lahvičky, savičky sterilizujeme
- dodržujeme přesné dávkování mléka i vody, nepřislazujeme.
- K ředění mléka používáme převařenou kojeneckou vodu

