

NÁPOJE

- rozlišujeme je podle složení a funkce

1. nealkoholické
2. alkoholické



Nealkoholické nápoje

- slouží k doplnění vody v organismu
- osvěžují
- hasí žízeň
- sycené obsahují kysličník uhličitý, podporuje vstřebávání vody

Jsou to: **minerální vody, sodovky, limonády, ovocné mošty**

1. Minerální vody

- obsahují vyšší obsah minerálních látek a plynů rozpustných ve vodě než voda
- dělíme je na **stolní** a **léčivé**
- podle složení na: **kyselky, vody hořké, železité, sirné, speciální ...**
- nejznámější stolní minerální vody jsou: Mattoniho kyselka, Poděbradka, Dobrá voda, Rajec, Rudolfův pramen ...
- minerální vody můžeme dochucovat různými ovocnými příchutěmi
- skladujeme je na chladném a tmavém místě

2. Sodovky (sifon)

- obsahují vodu s kysličníkem (oxidem) uhličitým

3. Limonády

- vyrábí se z limonádového sirupu a sody
- limonád se prodává velké množství druhů podle použití různých druhů sirupů a ochucovadel
- skladují se také v temnu a chladu

4. Ovocné mošty

- jsou vyráběné z ovocných nekvašených šťáv. (jablečné, rybízové, malinové, smíšené, citrusové ...)

Alkoholické nápoje

- **pivo, víno, lihoviny**
- jejich význam je spíše negativní
- vyrábí se zkvašováním cukerné šťávy
- měli bychom je konzumovat ve velmi malém množství, po jídle nebo při slavnostních příležitostech