



SPECOŠ

ŠKOLNÍ ČASOPIS ŽÁKŮ
ZÁKLADNÍ ŠKOLY SPECIÁLNÍ
ŠTÍTNÉHO 3, ČESKÉ BUDĚJOVICE



5. ČÍSLO

03-05 2024

SLOVO ÚVODEM

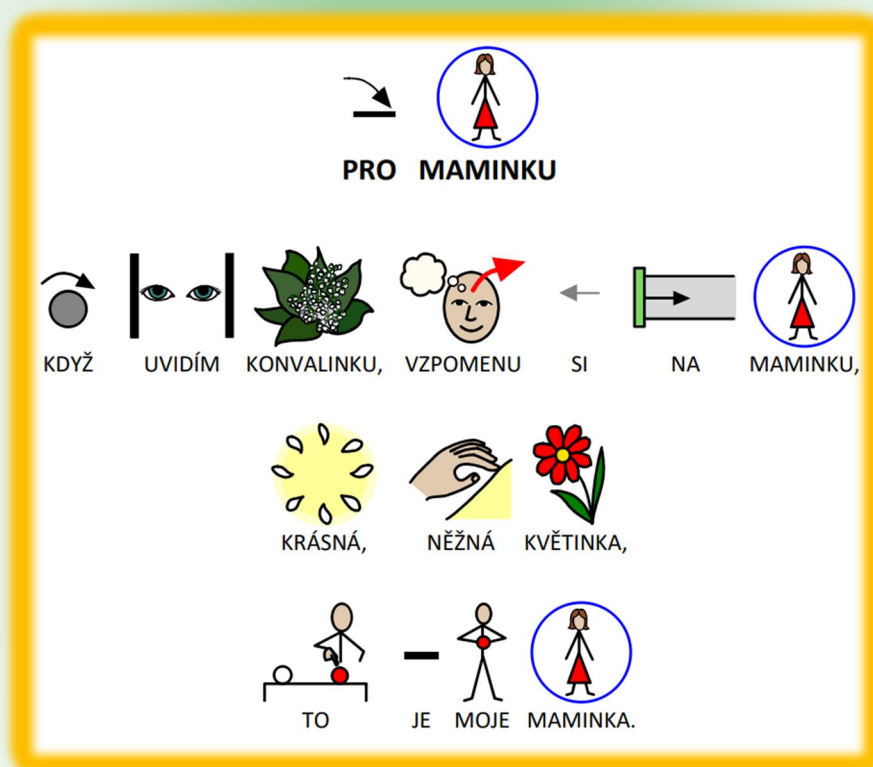
Milí čtenáři,
čas letí jako bláznivý! Máme tady jaro v plném proudu. Vše se zelená, kvete, roste a my vydáváme již páté číslo Specoše! A co že se u nás ve škole všechno šustlo? No bylo toho zase dost. Máme pro Vás několik novinek, navštívili jsme opět zajímavá místa, redaktorka Domča si pro Vás připravila zajímavý rozhovor, nechybí humor, něco pro chytré hlavičky a mnoho dalšího!

Přejeme Vám pěkné počteníčko a krásné jarní dny!

Vaše redakce

A protože v květnu byl svátek všech maminek, posíláme maminkám básničku.

Naše milé maminky, přejeme Vám vše nej, nej!



V TOMTO ČÍSLE VYCHÁZÍ

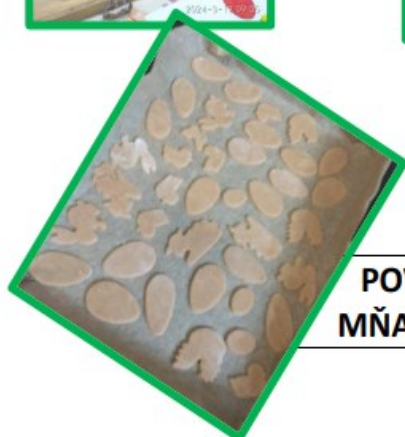
	Ohlédnutí za Velikonocemi	4
	Novinky a zprávy nejen ze školy	8
	Co se děje ve škole aneb školní akce.....	21
	Slavíme se Specošem	24
	Kuk do výuky.....	28
	Na skok v družině.....	41
	Domča doporučuje.....	42
	Vaříme se Specošem.....	44
	Galerie.....	48
	Pro bystroně.....	53
	Úsměv, prosím.....	55
	Čarodějnice nás baví.....	56
	Dárčky.....	58
	Kontakty.....	60



OHLEDNUTÍ ZA VELIKONOCEMI!

PEČENÍ VELIKONOČNÍCH PERNÍČKŮ

V VI.B



POVEDLO SE!
MŇAM, MŇAM!



OHLEDNUTÍ ZA VELIKONOCEMI!

PERNÍČKY



JAKO



MALOVANÉ!



OHLEDNUTÍ ZA VELIKONOCEMI!

VELIKONOCE V MUZEU

V úterý 26. 3. jsme navštívili Jihočeské muzeum s tématem Velikonoc a tradičních dětských her. Nejprve jsme zjistili, jak se jmenují všechny Velikonoční neděle. Dověděli jsme se, kdo to byl slaměný. Také jsme si povídali o velikonočních tradicích a o tom, jak se dříve slavily. A pak už jsme se mohli vrhnout na velikonoční hry-zkusili jsme koulet vejce po trakaři, roztáčet káču, hrát čáru a také cvrknat kuličky. To nás bavilo asi nejvíc a taky nám to nejlépe šlo. Taktik, jak správně cvrknat, jsme objevili hned několik, ta vleže to vyhrála. Nakonec nás čekalo tvoření, kde jsme si vyrobili vlastní kuličky na cvrknání. Moc jsme se bavili a těšíme se na další návštěvu!



Víte, že jedna neděle
byla družebná nebo
také liščí!



Slaměný
Tradiční postava
Masopustu!



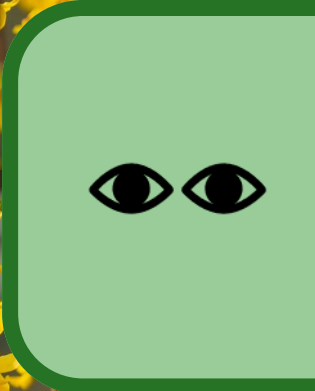
Čtenářský kroužek



Do hry se zapojili všichni,
i učitelé!

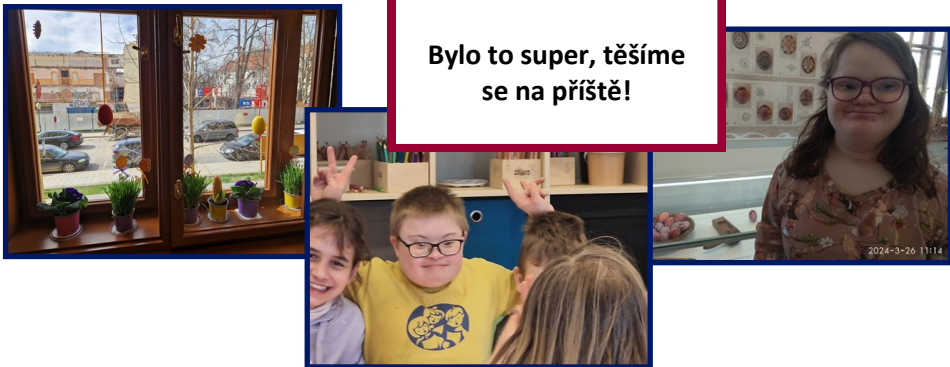
OHLEDNUTÍ ZA VELIKONOCEMI!

VELIKONOCE V MUZEU



A tvořeníčko!
Koulíme si kuličky a zdobíme si pytlíčky!

Bylo to super, těšíme se na příště!



Autor: RS– Katka

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S PANEM ŠKOLNÍKEM

Jak dlouho děláte školníka v naší škole?

Školníka tu dělám... ty jo, to bude už třicet let... od roku 1995.

Co jste dělal předtím?

Nejdřív jsem pracoval na dráze, pak jsem byl na vojně, vrátil jsem se na dráhu. Odsud jsem šel pracovat do Temelína, tam jsem pracoval půl roku na kotelně ve výstavbě. Po Temelíně jsem pracoval ve Frutě v zámečnické dílně. Pak jsem už nastoupil do školy. Mezitím jsem šel ještě na jeden rok do armády.

Jaký jste byl student? Chodil jste rád do školy?

Do školy jsem rád nechodil a určitě jsem nebyl pilný student.

Co máte v práci nejvíc rád, co děláte nejraději? A co naopak rád neděláte?

Nejraději mám práci na školní zahradě, když je pěkné počasí. Nerad řeším problémy a opravy na záchodech. 😊

Co rád děláte, když nejste v práci?

Nejraději jezdím na výlety do přírody. Mám rád jízdu na kole a lyžování.

Jak nejraději trávíte dovolenou a volný čas?

Volný čas trávím nejraději někde v horách. A na podzim rád jezdím někam do tepla na pláž prodloužit si léto.

Na jaký výlet se chystáte v nejbližší době?

Chystám se na Moravu a v červenci do Norska na přechod ledovce.

Jakou pohádku jste měl nejraději, když jste byl malý a jakou máte nejraději dnes?

Jako malý jsem měl o Vánocích rád Mrazíka. Dnes mám rád pohádku Tajemství staré bambitky.



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S PANEM ŠKOLNÍKEM

Jaká zvířátka máte rád? Měl jste někdy nějaké zvíře?

Nejraději mám ještěrky, o ty se totiž nemusím tolik starat 😊. Teď máme gekončíka nočního. Dříve jsme měli i štíry a pavouky. Děti, když byly malé, tak měly křečky a morčata.

Jaké máte rád jídlo?

Nejvíc mi chutnají plněné uzené knedlíky se zelíčkem. Mmmňam mlask.

Nebojíte se tady sám ve sklepě?

Nebojím, já už jsem si tady zvyknul. Akorát občas mě tu vyleká nějaká reportérka s fotografem.

Děkuji Vám za rozhovor a přeju hezký den.



Autor: RJ—Domča
Spolupráce: RS—Honza

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

ČARODKY VE ŠKOLE

Tak po roce byl zase ve škole slet! No byla to velká zábava. Byl oheň, buřtíky, které byly obzvláště vypečené :-). A májky, ty se nám povedly! Už teď se těšíme na další čarodky.



Autor: Redaktoři senioři

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

PONOŽKOVÝ DEN

21. března jsme si ve škole připomněli celosvětový den Downova syndromu. V tento den si lidé oblékají ponožky-každou jinou. Je to symbolická podpora lidí s Downovým syndromem s odkazem na to, že být odlišný, je normální a v pořádku. I my jsme ve škole podpořili naše kamarády a spolužáky s Downovým syndromem oblečením ponožek, které hrály všemi barvami i vzory. Oslavili jsme s nimi jejich den, protože to jsou naši kamarádi, které máme velmi rádi!



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY MODRÝ DEN

V dubnu bylo ve škole modře. A protože víme, že MODRÁ JE DOBRÁ, oslavili jsme s našimi kamarády a spolužáky, kteří mají poruchu autistického spektra Den porozumění autismu, který připadá na 2. dubna. Modrá je barvou komunikace a sebevyjádření, se kterým mají lidé s poruchou autistického spektra obtíže. U nás ve škole se se snažíme společnými silami našim kamarádům a spolužákům s těmito obtížemi pomáhat. Ne vždy je to jednoduché, ale daří se a my jsme rádi, že jsou mezi námi, protože je nám s nimi dobře!



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

KONVALINKA ZPÍVÁ CELÁ ŠKOLA

15.5. se opět konala v naší škole pěvecká soutěž Konvalinka. Účast byla hojná. Soutěže se zúčastnili zpěváci z několika jihočeských základních škol, které vzdělávají žáky se speciálně vzdělávacími potřebami. Zpěváci zpívali jak písničky lidové, dětské, tak i moderní. Občas někoho přemohla tréma, ale nakonec všichni krásně odzpívali. Soutěže se zúčastnili i naši kamarádi ze základní školy, kterým se v soutěži moc dařilo. Všichni zpěváci byli za své výkony oceněni diplomem a dárkovým balíčkem. Ti nelepší si odváželi i pěkného plyšáka. Všichni si pěvecké dopoledne moc užili. Tak opět za rok, kdy proběhne jubilejní dvacátý ročník!



A takto to
probíhalo :-)

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

SPECOŠ SOUTĚŽÍ!



Jak jsme Vás informovali v minulém čísle Specoše, přihlásili jsme náš časopis do soutěže školních časopisů. A nyní Vám s radostí můžeme oznámit, že se náš Specoš líbil! V pátek 17.5. jsme byli pozváni na slavnostní vyhlášení výsledků krajského kola. Celá akce proběhla ve studentském klubu Kampa, v areálu Zemědělské fakulty Jihočeské univerzity. Z kapacitních důvodů se bohužel akce nemohla zúčastnit celá naše početná redakce, ale vyslali jsme tři naše aktivní redaktorky, které naši redakci zastupovaly. Program slavnostního vyhlášení byl moc pěkný, takže si děvčata užila jak samotné předávání cen, tak i doprovodný program. Náš Specoš dostal **VELMI SPECIÁLNÍ ČESTNÉ UZNÁNÍ** za krásný časopis a obrázky od žáků :-). Děvčata si odnesla i dárkovou taštičku s drobnými dárky, které se rozdělily mezi jednotlivé členy redakce.



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

VZPOURA ÚRAZŮ

Dne 7.5.2024 za námi do školy přijeli ambasadoři Honza a David z projektu „Vzpoura úrazům“. Společně jsme si povídali o tom, jak se může změnit život člověka po těžkém úrazu, když následkem zranění zůstane na vozíku. Na příkladech z běžného života jsme si ukazovali, jaké riziko nám hrozí, pokud nedodržujeme bezpečnost. Teď už víme, jak přecházet silnici, jak se chovat u vody či na kole, proč dodržovat bezpečnost při pobytu ve škole i doma. Dodržování pravidel nám může zachránit život. Společně jsme si pak ve třídě procvičili základy 1. pomoci. Obvazování nás moc bavilo a také nám dost šlo. Posuďte sami 😊



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY ZE ŽIVOTA REDAKTORA

REDAKTORKA ANIČKA



HLAVNĚ ÚSMĚV
A PŘIROZENĚ!



KLID, UVOLNI SE!



AKCE!
JEDEM



CO ŘÍKÁTE NA
SITUACI VE
ŠKOLSTVÍ?



CO BYCH VÁM TAK
ŘEKLA?



CHÁPU!



NĚKDY JSOU
OTÁZKY PĚKNĚ NA
TĚLO!



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY ZE ŽIVOTA REDAKTORA

REDAKTORKA ANIČKA 



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY ZE ŽIVOTA REDAKTORA

REDAKTORKA VENDY 



PTÁM SE
KDEKOLIV,
KOHOKOLIV NA
COKOLIV!



JESTLI SE MI LÍBÍ
VE ŠKOLE?



MÓÓÓÓCI



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY ZE ŽIVOTA REDAKTORA

REDAKTORKA VENDY



KDYŽ DOJDOU SLOVA!
I TAKOVÉ DNY JSOU 😊



NĚKDY SI MUSÍM
POČKAT!



VENDY JE TOP
REPORTÉRKA!



VŽDY NA VAŠÍ
STRANĚ!



TAK TO JSME MY!
REPORTÉRKA VENDY A ANIČKA



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE NÁRODOPIŠ V MUZEU

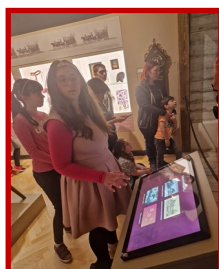
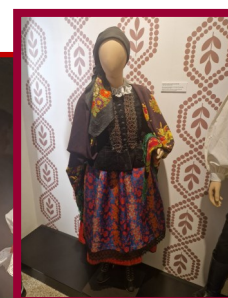
V dubnu nás čekala ještě jedna návštěva našeho oblíbeného muzea. Tentokrát jsme se podívali na výstavu národopis. Moc jsme nevěděli, co si pod tím názvem představit. Ale v muzeu jsme brzy všechno pochopili. Seznámili jsme se s tím, jak žili naše babičky a dědečkové a jejich rodiče. Zjistili jsme, jak to chodilo na vesnicích, jaké se dříve nosili kroje, jak to vypadalo ve starých chalupách a třeba i to, jak se sází chleba do pece. A hlavně, jak se na takové peci báječně odpočívá. Vůbec se nám z ní nechtělo!



Naše oblíbená
paní
průvodkyně.



Ukázali jsme si Doudleby, tam
se staré zvyky dodržují stále.



Ráda hned
pochopil, jak
jednotlivé
postavy
obracet!

Největší hit—pravá pec!

CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE NÁRODOPIŠ V MUZEU



Poseděli jsme na
lavici
v sednici!



Aby se z nás nestali peciválové,
prozkoumali jsme sednici. Objevili
jsme skrýš na prádlo, máselnici a
sázeli jsme chleba do pece!



Moc se nám líbil i model
starého stavení. Zjistili jsme
kde, spali čeledíni, kde byla zvířata
a kterou část obýval statkář s
rodinou.

CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE HASIČI V AKCI

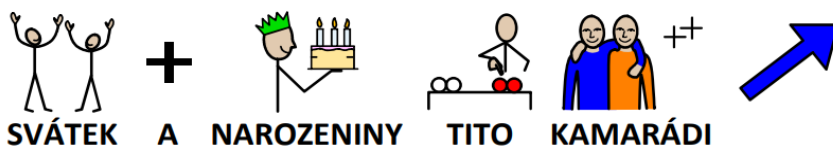
15. května jsme vyrazili na návštěvu k hasičům. A bylo to hodně akční! Chvilkami jsme byli v ostré akci. Zkoušeli jsme hasit. Není to věru jednoduché, ale za dopomoci jsme to zvládli. Vyzkoušeli jsme si i hasičský mundúr, slušelo nám to! Nahlédli jsme do hasičského vozidla, co všechno se v něm skrývá. Zhlédli jsme i film, co a jak dělat, když hoří. No bylo to super! Už se teď těšíme, že se zase za hasiči někdy vypravíme :-).



MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOSĚM



V DUBNU A KVĚTNU SLAVÍ



SVÁTEK A NAROZENINY TITO KAMARÁDI



GRATULUJEME!





MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOŠEM

Malé ohlédnutí za tím, jak jsme slavili!



Oslavenkyně
Kristýnka a Vaneska
si oslavu pořádně užily!



CO JSME JEŠTĚ SLAVILI!

Opět jsme pátrali v kalendáři, na internetu a zjistili jsme, že v dubnu a květnu slavíme:

1.5. Svátek práce



8.5. Den vítězství



Věděli jste, že v dubnu a květnu ještě můžeme slavit:

- 1. 4. Mezinárodní den ptactva 
- 2. 4. Světový den zvýšení povědomí o autismu 
- 3. 4. Mezinárodní den spodního prádla  
- 7. 4. Světový den zdraví 
- 8. 4. Mezinárodní den Romů 
- 22. 4. Den Země 
- 29. 4. Mezinárodní den tance 
- 3. 5. Den slunce 
- 4. 5. Den hasičů 
- 12. 5. Den Matek 
- 13. 5. Světový den koktejlů aneb Luffákovo den  
- 15. 5. Mezinárodní den rodiny 
- 18. 5. Mezinárodní den muze 
- 25. 5. Ručníkový den 
- 31. 5. Světový den bez tabáku 
- 31. 5. Den otevírání studánek 



KUK DO VÝUKY!

PRACOVKA V VI.B

Tentokrát jsme v rámci pracovky navštívili trhy na Piaristickém náměstí. Pořádili jsme pár rostlinek a semínek, abychom mohli začít zahradničit!



Na trhu se nám moc líbilo!



No jsme to ale
zahradníci, co?

KUK DO VÝUKY!

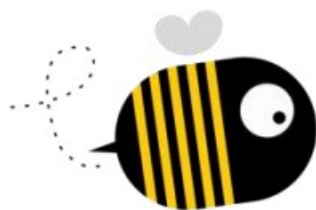
PRACOVKA VE IV.B



Slavíme se včelkami

20. květen

Mezinárodní den včel



KUK DO VÝUKY!

PRÁCE S QR KÓDY V VB

V dubnu nás provázelo učením téma povolání. Promítlo se do všech předmětů, ale nejvíce nás bavilo, když jsme si na pomoc vzali Ipady a pracovali s QR kódy. Ono totiž načíst správný QR kód, přečíst větu a přiřadit ke správnému povolání není vůbec jednoduché. Pracovali jsme ale společně, takže jsme vše zvládli, a ještě vytvořili pomůcku pro ostatní žáky. Dobrá práce! 📧



Nejprve jsme doplnili křížovku na téma povolání na naší tabuli.



A pak už šup na QR kódy!

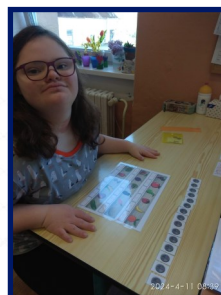


Výsledek naší práce 😊

KUK DO VÝUKY!

MÁTINA V VI.B

Chodíme rádi nakupovat a tak se musíme učit pracovat s penězi. Nákupy nás moc baví i ve škole. Mnohé se naučíme. Rozeznat mince a bankovky, přičíst si cenu zboží, rozměnit si peníze. A také si opakovat, jak se v obchodě chovat. Finančka nás prostě baví a my víme, že je pro praktický život důležitá!



KUK DO VÝUKY!

VĚCNÉ UČENÍ V VI.B

Máme tady jaro a okolo nás všechno kvete, zelená se a voní. Takže nejvyšší čas zopakovat, jaké můžeme na jaře vidět v přírodě květiny. Většinu známe, ale opakování nám určitě neuškodí!



**A ještě květiny
namalovat, ať si je
dobře pamatujeme!**

KUK DO VÝUKY!

DEN ZEMĚ V V.B

22. 4. jsme i u nás ve třídě oslavili Den Země. Toto téma nás provázelo celý den všemi předměty. Nejprve jsme zvládli běhací diktát, který se týkal správného třídění odpadků. V matematice jsme správným počítáním příkladů vybarvili obrázek zeměkoule. Na globusu jsme si ukázali Evropu a Českou republiku, poznali oceány, moře a světadíly. Pak jsme společně roztřídili zvířátka podle toho, kde žijí. A nakonec jsme roztřídili spoustu odpadků do správných kontejnerů.



KUK DO VÝUKY!

VÝTVARKA

TVOŘÍME JARNĚ V VI.B

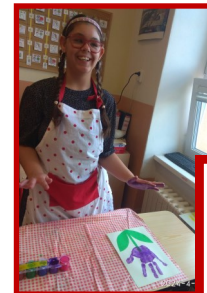
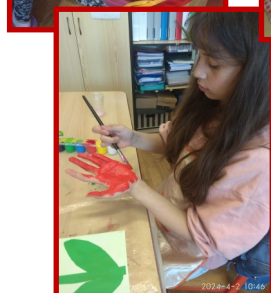
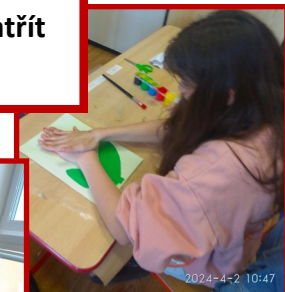
Šeříky a tulipány, ty se nám fakt hodně líbí! No tak proč si je nevytvořit. Ve třídě máme krásnou výzdobu a ještě nám to tam krásně voní po šeříku.



**Voňavá
předloha!**



**U tulipánků bylo
důležité dobře natřít
ruku!**



Nádhera, co?

KUK DO VÝUKY!

ŘEČOVKA V VI.B

Písmena my umíme! Ale je nuda je pořád jenom číst, co si je takhle občas i vy-
modelovat! To je zábava :-) Prostě škola hrou!



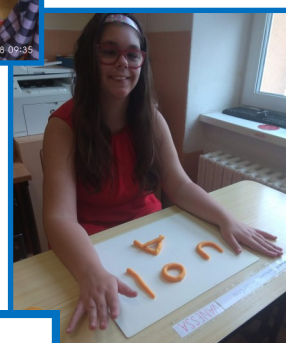
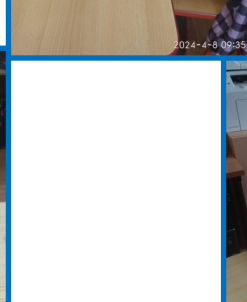
C



B



A



Plastelína je naše
kámoška :-)

KUK DO VÝUKY!

ČARODĚJNICKÝ DEN V V.B

2. května k nám do třídy přiletěly dvě čarodějnice, Bludimíra a Vilemína. :-) 🧙 a unesli všechny naše děti!!! Prý je propustí, až splní všechny úkoly, které pro ně připravili...A tak nás čekala spousta práce, kterou jsme s chutí a s nadšením udělali. Protože my se čarodějnic přeci vůbec nebojíme 🧙. A tak vše dobře dopadlo a všichni se dostali zpátky domů 🏠.

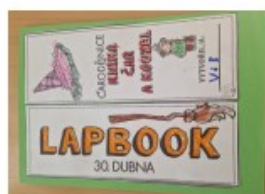
Pozor, Bludimíra s Vilemínou jsou tu!!



Nejprve jsme museli přiřadit jména čarodějnic ke správnému obrázku...



Zahráli jsme si hru já mám, kdo má.....



Vyrobili jsme Lapbook o čarodějnicích...

KUK DO VÝUKY!

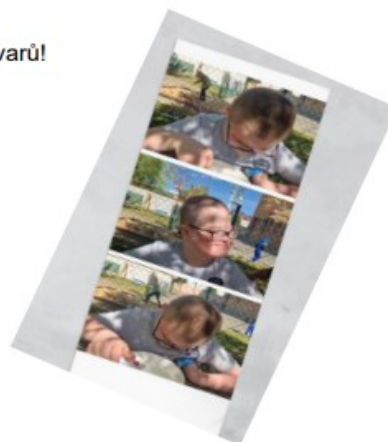
ČARODĚJNICKÝ DEN V V.B



Vydali jsme se plnit úkoly na čarodějnickou stezku



A nakonec nás čekala výroba vlastních lektvarů!



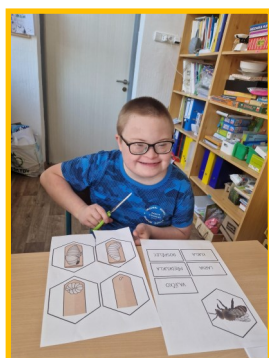
Vše dobře dopadlo, den jsme si skvěle užili a všichni si vysloužili průkaz čaroděje



KUK DO VÝUKY!

PŘÍRODĚÁK V V.B

PROJEKT VČELKA



O včelách už víme
všechno!

KUK DO VÝUKY!

TĚLOCVIK VE III.B

Máme rádi pohyb! V tělocvičně nás to fakt hodně baví. Protáhneme tělo a ještě si užijeme legraci :-). Jen se podívejte, jak nám to jde!



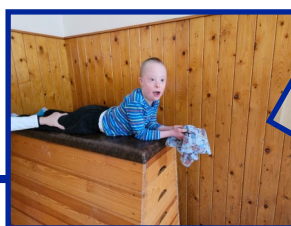
Potrénujeme
rovnováhu!



Jsme siláci!
Medicinbal něco váží.



Občas cvičí
i krtek :-)



Po sportu—relax !



Autor: RS—Pavla

KUK DO VÝUKY!

VÝTVARKA VE III.B



Před výtvarkou,
procvičíme ruce!



Tvoříme!



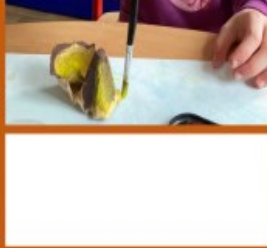
Jsem připravený!



Barvím, trhám, lepím!



NA SKOK V DRUŽINĚ!



PŘEČTI SI !

DOMČA DOPORUČUJE

Domča Vám přináší opět tip na četbu a na film.



knihy: Princovní deníky
spisovatel: Meg Cabotová

Obsah: Mia Thermopolisová žije v San Franciscu se svou mámou a babou, které je knížem Genoviu. Mia má svou kámožku Lilly, pak se ale pohádají a nemluví spolu. Mia má deník, do které píše, co se ve okolí děje apod. Mia nesnáší Lany, protože ji provokuje Lilly. pořád nřavolá Mie. Oni si dohře volali. Mia má bodyguarda a Larse a její kamarádka, Tina Hakim Baba, má taky bodyguarda, ale Wahima.

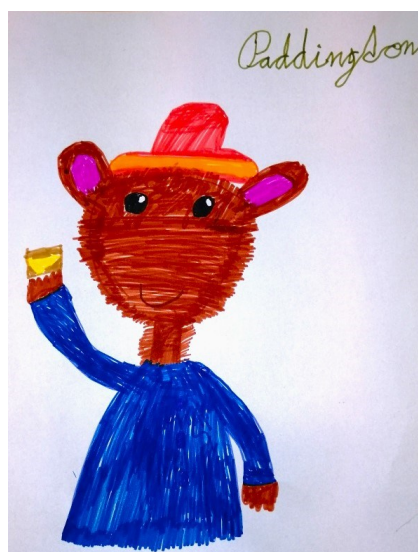


Autor: RJ—Domča H.

DOMČA DOPORUČUJE

Paddington film

Paddington film se mi strašně líbil. Bylo to o medvědovi, který bydlel v džungli a jeho mamka ho v Londýně na nádraží opustila. Paddington nosil červený klobouk se stužkou a modrý kabát. Paddington našel jinou rodinu, která ho adoptovala, nakrmila a starala se o něho. Ta rodina se jmenovala příjmením Brownovi. Měli taky děti jménem Judy a Michael. Judy dělala novinářku, Michael si hrál s vlaky a hrál si s Paddingtonem. Hrála si s ním i Judy. Paddington hrozně miloval med a měl ho i v klobouku. Prožil u Brownových a v Londýně asi rok, než pro něj v zimě přišla Lucy (Paddingtonova mamka). Pamatuju si, jak se Paddington ztratil v metru a Brownovi ho hledali a i našli. Jeden pán v Londýně dokonce ukradl knihu a Paddington se snažil chytit toho zloděje, jenže bylo už pozdě. Chytila ho policie a byl ve vězení. Paddington jim to všechno vysvětlil, ale policajtko mu nevěřila ani slovo. Ve vězení si našel kamarády např. pana Nuckelse. Opravdu se mi to strašně líbilo a doporučuju. Bylo to veselý a ten Paddington vypadal jako živý.



Autor: RJ—Domča H.

VAŘÍME SE SPECOSĚM

SPECOŠ DOPORUČUJE

ŠMAKULÍNY S JOGURTÍNOU

V.B Vám doporučuje vyzkoušet dva chutné a zdravé jarní recepty.
S těmito dobrotami jsme před rokem soutěžili ve Zdravé 5.

Suroviny

25 g proteinového vanilkového pudingu
1 vejce
80g ovoce (jahody, borůvky)
2 lžičky třtinového cukru
150 g tvarohu ve vaničce
Řecký jogurt – bílý
Jahody a borůvky na zdobení

Postup

Tvaroh dobře rozmícháme s vajíčkem a proteinovým pudingem.
Těsto lžící dávkujeme na plech vyložený pečicím papírem.
Děláme placičky.
Na placičky pokládáme borůvky a na malé kousky nakrájené jahody.
Pečeme 25 minut při 180 stupních.
Jogurt dáme do misky a přidáme část nakrájených jahod.
Jahody vidličkou v jogurtu rozmačkáme, přidáme lžičku třtinového cukru a poté vše dobře promícháme.
Šmakulíny dáme na talíř a zdobíme kopečkem jogurtíny s borůvkou či jahodou.



VELKÁ ŇAMKA!



Autor: RS—Petra

VARÍME SE SPECOŠEM

SPECOŠ DOPORUČUJE

JARNÍ PŘEKVAPENÍ

Suroviny

Celozrnný toustový chléb
 Ředkvičky, salátová okurka, rajče, kapie, pažitka
 Mrkev (na pomazánky)
 500 g měkkého tvarohu (na pomazánky)
 Tvrdý sýr – eidam
 Krutí šunka
 Tofu marinované
 Červená cibule
 Hrášek nakládaný (na pomazánky)
 Lučina přírodní (na pomazánky)
 Vejce

Postup

Vyrobíme Hráškandu a Tvarožandu.

Hráškanda

Nakládaný hrášek necháme okapat na sítku.
 Poté ho vložíme do vyšší nádoby a přidáme špetku soli.
 Hrášek tyčovým mixérem rozmixujeme na pastu.
 Přidáme Lučinu a jemně vmícháme do hráškové pasty.

Tvarožanda

Tvaroh dáme do misky a přidáme Lučinu.
 Mrkev nastrouháme najemno a přidáme do misky.
 Vše trochu osolíme a dobře promícháme.

Jako základnu položíme čtyři plátky toustového chleba (do tvaru čtverce)
 Plátky chleba potřeme Lučinou smíchanou s nakrájenou pažitkou a na drobně nakrájenou červenou cibulí. Poklademe plátky krutí šunky a plátky ředkviček.
 Poklademe další vrstvu toustového chleba a pomažeme Tvarožandou na kterou poklademe plátky tofu a proužky papriky.
 Poklademe další vrstvu toustového chleba a potřeme Hráškandou na kterou poklademe plátky vajíček, plátky okurky a kolečky rajčat bez středů.
 Poklademe poslední vrstvu toustového chleba a potřeme Tvarožandou, kterou potřeme i boky.
 Boky zdobíme pažitkou, nahoře pak plátky cibule, plátky ředkviček, kroužky kapie, krutí šunkou, sýrem, tofu a hráškem.
 Zeleninu použijeme i na okolní dekoraci.



BYLA TO
 DOBROTA!



VARÍME SE SPECOŠEM

SPECOŠ DOPORUČUJE

MEDVÍDKOVÉ FAZOLOVÉ MUFFINY

Tuto dobrotu Vám doporučuje IV.B.

S muffinami se minulý rok také zapojili do soutěže Zdravá 5.



Suroviny

400 gramová konzerva červených fazolí

3 vejce

½ šálku neslazeného kakaového prášku

½ šálku drceného ovsu

½ šálku čistého řeckého jogurtu

½ šálku čistého javorového sirupu nebo medu

1 lžička prášku do pečiva

½ šálku hořkosladkých čokoládových hoblinek

Postup

Předehřejte troubu na 170 C.

Vyložte formu na muffiny silikonovými (nebo papírovými) vložkami.

Fazole propláchněte vodou a scedte přes síto. Pak je rozmixujte do hladka.

Všechny suroviny dobře promíchejte.

Směs nalijte do připravených formiček na muffiny.

Pečte 18-20 minut.

Dozdobte podle chuti.



**ZDRAVÁ
DOBROTA!**



VARÍME SE SPECOSĚM

SPECOŠ DOPORUČUJE

JARNÍ VARIACE

I VI.B Vám doporučuje několik chutných jarních receptů, se kterými se též zapojili minulý rok do Zdravé 5.

Chlebičky s karotkovou pomazánkou

3 mrkve, 1 citron, 400 g čerstvého sýra, zakysaná smetana,
čerstvá pažitka.

Mrkev nastrouháme.

Všechny suroviny smícháme a natíráme na čerstvý žitný chléb.

Zdobíme pažitkou.

Jarní vaječná pomazánka zdobená okurkou

Vařená vejce 10 ks, 400 g žervé, majonéza, salátová okurka,
jarní cibulka, sůl, pepř.

Vajíčka nakrájíme na malé kousky.

Vše smícháme dohromady.

Natíráme na bagetky.

Kuřátka z vajíček

6 vajíček, ledový salát, mrkev, hřebíček, vaječná pomazánka-
náplň.

Vařená vajíčka vydlabeme.

Do vajíček plníme vaječnou pomazánku.

Podáváme na listech ledového salátu.



**VŠEM MOC
CHUTNALO!**

JARNÍ GALERIE



AUTOŘI: V.B



AUTOŘI: VI.B



AUTOŘI: III.B



AUTOŘI: V.B



AUTOŘI: IV.B + VI.B



JARNÍ GALERIE



AUTOŘI: VI.B



AUTOŘI: IV.B + VI.B



AUTOŘI: IV.B + VI.B



AUTOŘI: V.B



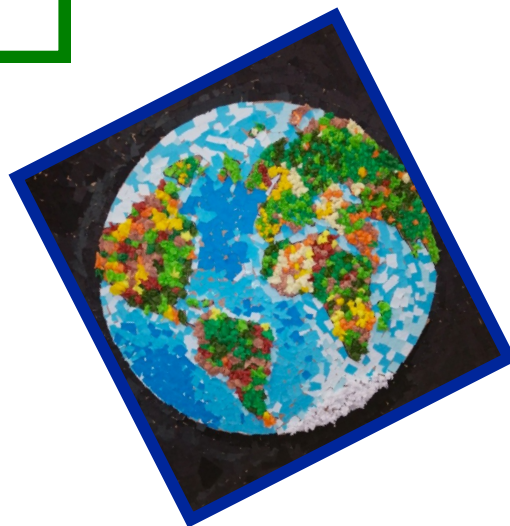
AUTOŘI: III.B



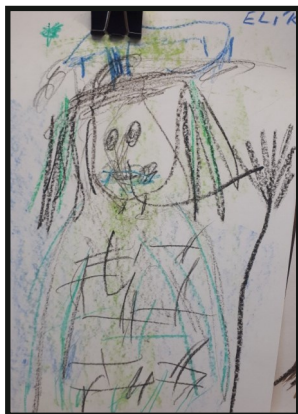
JARNÍ GALERIE



TVOŘÍME SPOLEČNĚ :-)



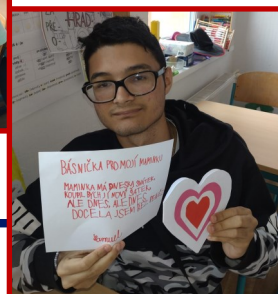
ČARODĚJNICKÁ GALERIE



AUTOŘI: VI.B



GALERIE TVOŘÍME PRO NAŠE MAMKY



TVOŘÍ V.B



TVOŘÍ I.A

PRO BYSTRONĚ

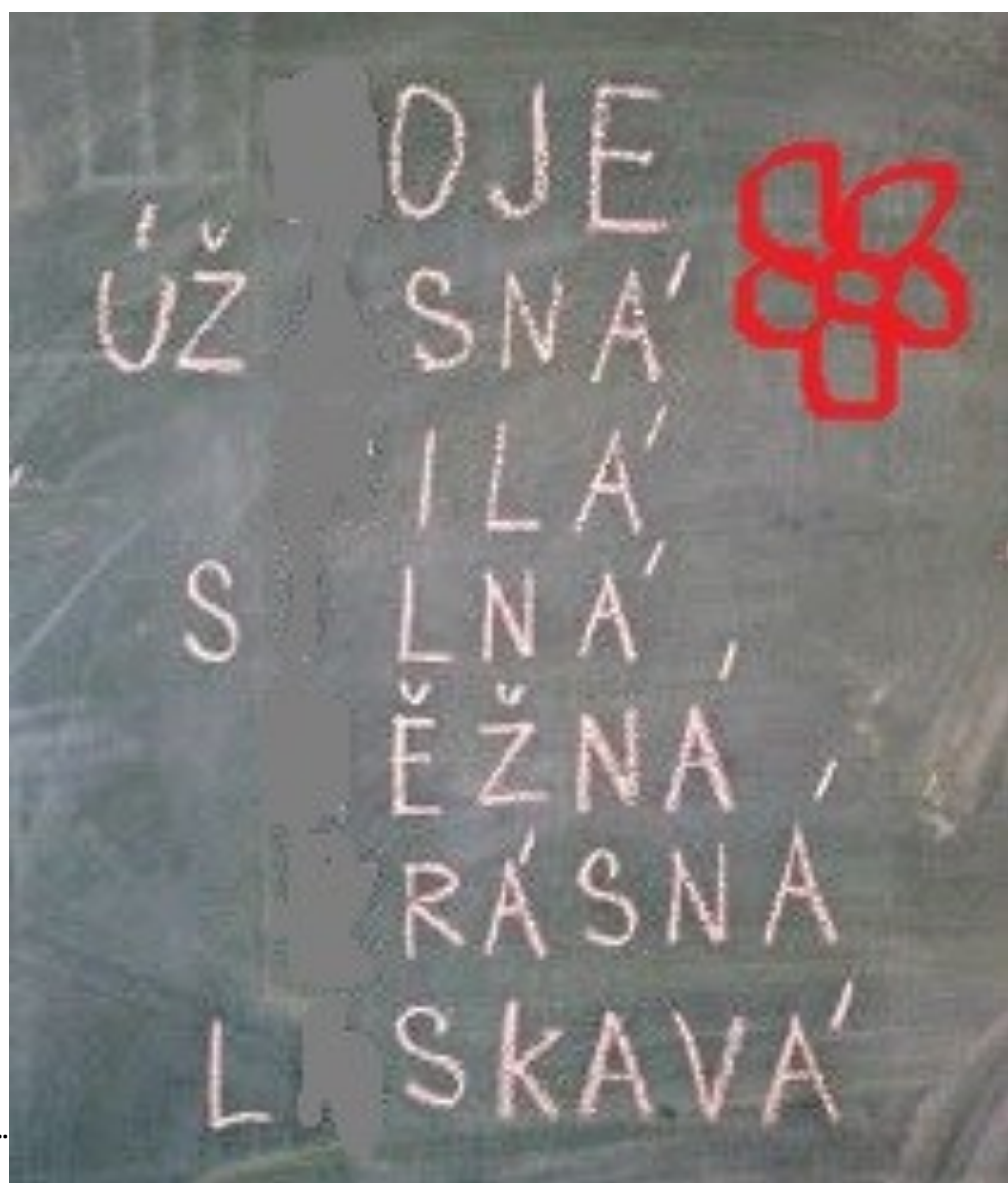
KONEČNĚ JSME SE PROJELI :-).
DOBŘE SI PROHLÉDNI OBĚ FOTKY.
NAJDEŠ 7 ROZDÍLŮ?



Řešení nám můžeš zaslat do redakce.
Budeme se těšit!

PRO BYSTRONĚ

V KVĚTNU SE SLAVÍ DEN VŠECH MAMINEK,
CO ASI TEDA VYJDE V TAJENCE ?
DOPLŇ CHYBĚJÍCÍ PÍSMENA :-)



CO JSI VYLUŠTIL/A NÁM MŮŽEŠ ZASLAT DO REDAKCE.
BUDEME SE TĚŠIT!

Autor: RS—Petra

ÚSMĚV, PROSÍM!



Mám hodnou maminku, ale když zařve,
tak začnou uklízet i děti u sousedů!

Maminka říká Honzíkovi:

„Podívej se támhle na toho chlapečka, jak se hezky umí chovat.“

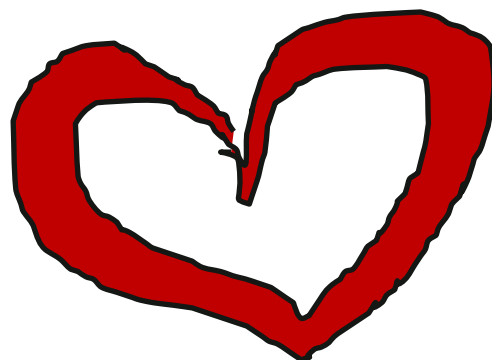
Honzík odpoví:

„Tak asi ho rodiče dobře vychovali.“

Otázky pro mámu:

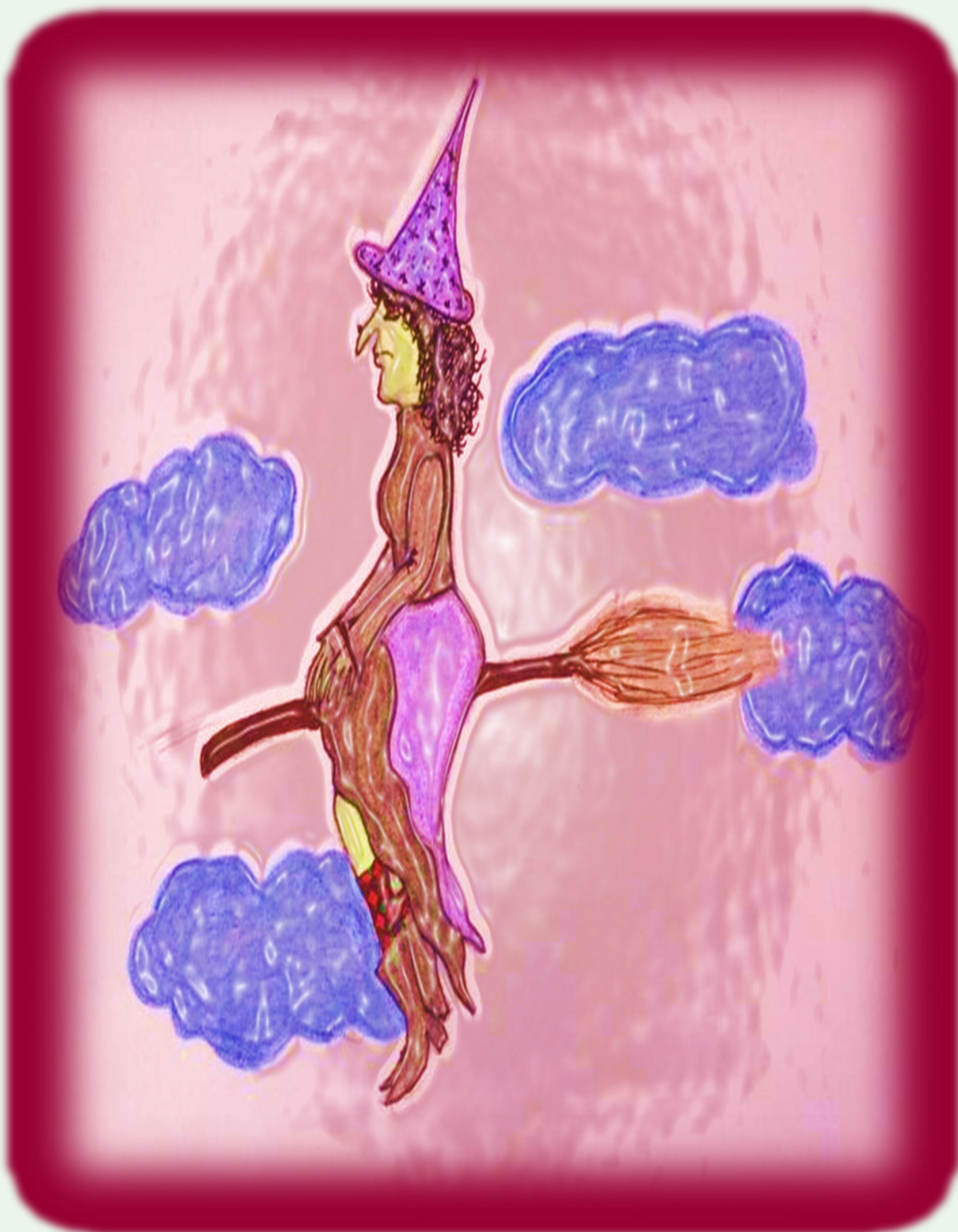
„Mami, co bude k večeři?“ „Mami, kde mám druhou ponožku?“ „Mami, co si mám obléct?“ „Mami, kolik je hodin?“ „Mami, pomůžeš mi s úkolem?“

Otázky pro tátu: „Tati, kde je máma?“



**NAŠE MAMKY SUPERHRDINKY!
ZVLÁDAJÍ VŠECHNO :-)**

ČARODĚJNICE NÁS BAVÍ!



VYZKOUŠEJ SI ČARODĚJNICKÝ TEST!
VÝSLEDKY TESTU NÁM MŮŽEŠ ZASLAT NA REDAKČNÍ EMAIL..
MALÁ A VESELÁ ODMĚNA TĚ NEMINE :-).

ČARODĚJNICKÝ TEST

- 1) **KDY SE PÁLÍ ČARODĚJNICE?**
 - A) RÁNO 30. DUBNA
 - B) VEČER 1. KVĚTNA
 - C) V NOCI ZE 30. DUBNA NA 1. KVĚTNA
- 2) **CO NEPATŘÍ MEZI POMŮCKY A VÝBAVU ČARODĚJNIC?**
 - A) HŮLKA
 - B) KOTLÍK
 - C) KOZA
- 3) **CO MUSELA VYPÍT SAXANA, ABY SE STALA NORMÁLNÍ DÍVKOU?**
 - A) ŽIVOU VODU
 - B) ODVAR Z BABSKÉHO UCHA
 - C) KOZÍ MLÉKO
- 4) **KDO BYL OTCEM ČARODĚJNICE SAXANY?**
 - A) NETOPÝR
 - B) TCHOŘ
 - C) ŠKOLNÍK
- 5) **JAK SE JMENOVAL HAVRAN MALÉ ČARODĚJNICE?**
 - A) PINĎA
 - B) ABRAXAS
 - C) VIGO
- 6) **HARRY POTTER CHODIL DO ŠKOLY ČAR A KOUZEL V:**
 - A) BOULÍCH
 - B) BABICÍCH
 - C) BRADAVICÍCH
- 7) **CO VAŘÍ ČARODĚJNICE V KOTLÍKU?**
 - A) KOKTEJL
 - B) LEKTVAR
 - C) PUNČ

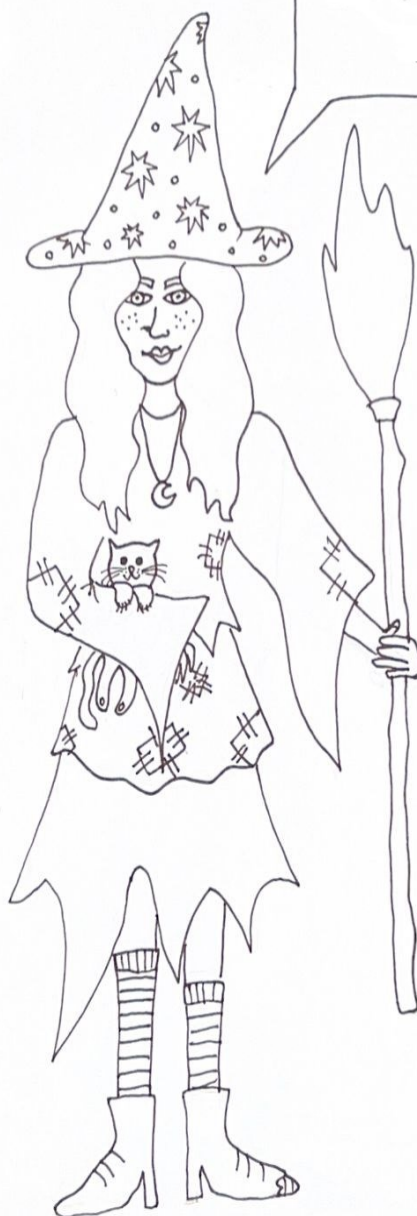


?

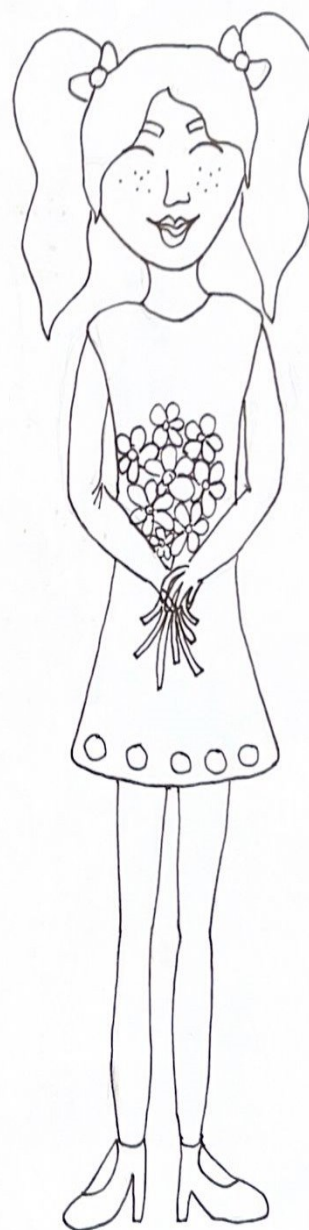
DÁREČKY

Emča pro Vás opět vytvořila omalovánky, tentokrát na téma čarodějnice a Den Země.

LETÍM DO ŠTÍTNÉHO!
TAM JE KAŽDÝ ROK SUPER
SLET!



DÁREČKY



REDAKCE

REDAKTOŘI JUNIOŘI:

ANIČKA, VANESSA, LULU, LUCKA, HONZA R., KRISTÝ, ELIÁŠ, MÍRA MARTIN K., MARTIN N., MÍŠA M., VERČA, SOFIE, JAKUB V., VENDY, CYRIL, SAMUEL, RADEK, PĚŤA, DAVID, MÍŠA J., MÍŠA L., DOMČA, VOJTA, ALEX, SAŠA, PADMAKSHI, NELLY, KUBA V., HONZA B., MATY, KUBA N., VIKTOR.

REDAKTOŘI SENIOŘI:

JITKA, SOŇA, JANA S., DANIELA, PAVLA, BLANKA, PETR, IVETA, JANA, KATKA, EDITA, HONZA, MIRKA, GÁBINA, HANKA, ELMIRA, PETRA.

ADRESA A KONTAKT REDAKCE:

ŠTÍTNÉHO 3, ČESKÉ BUDĚJOVICE 370 01
specos@stitneho-cb.cz



**PŘÍŠTÍ ČÍSLO VYCHÁZÍ
JAKO PRÁZDNINOVÝ SPECIÁL
15.6.2024**

