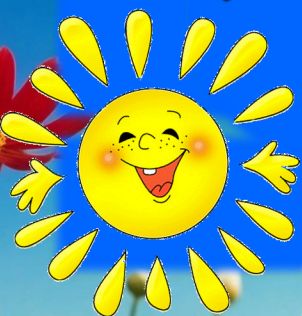




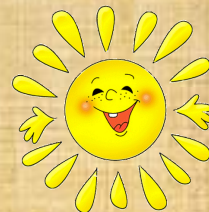
SPECOŠ

ŠKOLNÍ ČASOPIS ŽÁKŮ
ZÁKLADNÍ ŠKOLY SPECIÁLNÍ
ŠTÍTNÉHO 3, ČESKÉ BUDĚJOVICE



16. ČÍSLO
06/2026
PRÁZDNINOVÝ SPECIÁL

SLOVO ÚVODEM



Milí čtenáři,

opět nastalo to magické období roku, kdy se žáci tváří, že ještě pořád dávají pozor, učitelé předstírají, že ještě pořád učí, a školní zvonek už zní spíš jako odpočítávání do startu rakety. Ano, prázdniny se blíží! Toto číslo je naše poslední školní kapitola v tomto školním roce, před velkým útekem na letní prázdniny!

Takže: zhluboka se nadechněte, odložte učebnice, nasadte úsměv a hurá na prázdniny!

KRÁSNÉ PRÁZDNINY VŠEM !

Vaše redakce



V TOMTO ČÍSLE VYCHÁZÍ



Novinky a zprávy nejen ze školy4



Co se děje ve škole aneb školní akce.....25



Slavíme se Specošem39



Kuk do výuky47



Na skok v družině.....60



Vaříme se Specošem.....64



Pro bystroně.....68



Úsměv, prosím.....69



Kontakty.....70



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S PANÍ UČITELKOU Mgr. HANKOU KAHUDOVOU

1. CO VÁS NEJVÍC BAVÍ NA VAŠÍ PRÁCI?
VÝROBA POMŮCEK PRO ŽÁKY, TO JE ZÁBAVA.
2. JACÍ JSOU VAŠI ŽÁCI?
ÚPLNĚ NEJLEPŠÍ!
3. ČÍM VÁS VAŠI ŽÁCI NEJVÍC POTĚŠÍ?
KDYŽ MAJÍ DOBROU NÁLADU, KDYŽ SE RADUJÍ.
4. JE NĚCO, ČÍM VÁS VAŠI ŽÁCI NĚKDY PŘEKVAPÍ?
POŘÁD NĚČÍM, KAŽDOU MINUTU 😊.
5. CO VÁS V POSLEDNÍ DOBĚ ROZESMÁLO?
HLAVNĚ HLÁŠKY NAŠICH ŽÁKŮ.



Autor: RJ—Domča H.
Spolupráce: RS-Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S PANÍ UČITELKOU Mgr. HANKOU KAHUDOVOU

6. JAK SE TĚŠÍTE NA PRÁZDNINY?

ÚPLNĚ NEJVÍC, NEMŮŽU SE DOČKAT 😊.

7. CO BUDETE PODNIKAT BĚHEM PRÁZDNIN?

HLAVNĚ HLÍDAT VNOUČATA, NA TO SE TĚŠÍM!

8. CO BYSTE VZKÁZALA VAŠIM ŽÁKŮM PŘED PRÁZDNINAMI?

HLAVNĚ ABY SI PRÁZDNINY POŘÁDNĚ UŽILI. A TAKÉ, ABY NA SEBE DÁVALI POZOR.

9. JAKÉ ZNÁTE HOLLYWOODSKÉ HVĚZDY?

GEORGE CLOONEY, MATT DAMON.

10. JAKÉ ZNÁTE STÁTY?

RŮZNÉ 😊, TAK TŘEBA NĚMECKO, RAKOUSKO, POLSKO, MAĎARSKO, SLOVENSKO.

DĚKUJI ZA ROZHOVOR



Autor: RJ—Domča H.
Spolupráce: RS-Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

NA SLOVÍČKO S PANÍ ASISTENTKOU JANOU VOTRUBOVOU



1. CO VÁS NEJVÍC BAVÍ NA VAŠÍ PRÁCI?

KDYŽ VIDÍM NA DĚTECH, ŽE RÁDY CHODÍ DO ŠKOLY, ŽE SE TADY NĚCO
NAUČÍ.

2. JACÍ JSOU VAŠI ŽÁCI?

SKVĚLÍ!

3. ČÍM VÁS VAŠI ŽÁCI NEJVÍC POTĚŠÍ?

KDYŽ VIDÍM, ŽE JE PRÁCE V HODINĚ BAVÍ.

4. JE NĚCO, ČÍM VÁS VAŠI ŽÁCI NĚKDY PŘEKVAPÍ?

ZVLÁDNOU ČI UMÍ, NĚCO, CO BYCH NEOČEKÁVALA.

5. CO VÁS V POSLEDNÍ DOBĚ ROZESMÁLO?

JÁ SE V POSLEDNÍ DOBĚ NEJVÍC POBAVÍM S MOJÍ ČTYŘLETOU VNUČKOU.



Autor: RJ—Domča H.
Spolupráce: RS-Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S PANÍ ASISTENTKOU JANOU VOTRUBOVOU

6. JAK SE TĚŠÍTE NA PRÁZDNINY?

HROZNĚ MOC 😊.

7. CO BUDETE PODNIKAT BĚHEM PRÁZDNIN?

HLAVNĚ ODPOČÍVAT, ČÍST, HLÍDAT VNOUČATA. TĚŠÍM SE I NA DOVOLENOU NA LIPNĚ.

8. CO BYSTE VZKÁZALA VAŠIM ŽÁKŮM PŘED PRÁZDNINAMI?

HLAVNĚ ABY SE NEUČILI 😊, POŘÁDNĚ SI ODPOČINULI A PRÁZDNINY SI UŽILI.

9. JAKÉ ZNÁTE HOLLYWOODSKÉ HVĚZDY?

GEORGE CLOONEY, TOM CRUISE, BRAD PITT.

10. JAKÉ ZNÁTE STÁTY?

ZAJÍMAJÍ MĚ HLAVNĚ TY ASIJSKÉ, JAPONSKO, ČÍNA, KOREA, VIETNAM, JEŠTĚ AUSTRÁLIE, TAM MÁM KAMARÁDKU.

DĚKUJI ZA ROZHOVOR



Autor: RJ—Domča H.
Spolupráce: RS-Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY NA SLOVÍČKO S PANÍ ASISTENTKOU Bc. ADÉLOU KOLÁŘOVOU



1. CO VÁS NEJVÍC BAVÍ NA VAŠÍ PRÁCI?

NEJVÍCE PRÁCE S DĚTMI A SPOLUPRÁCE S KOLEGY.

2. JACÍ JSOU VAŠI ŽÁCI?

JSOU SVÝ, ALE FAJN.

3. ČÍM VÁS VAŠI ŽÁCI NEJVÍC POTĚŠÍ?

KDYŽ JSOU VESELÍ 😊.

4. JE NĚCO, ČÍM VÁS VAŠI ŽÁCI NĚKDY PŘEKVAPÍ?

KAŽDÝ DEN SVÝM CHOVÁNÍM, ALE POZITIVNĚ.

5. CO VÁS V POSLEDNÍ DOBĚ ROZESMÁLO?

KAŽDOU CHVILKU NĚCO, ŽÁČCI, ALE I KOLEGOVÉ.



Autor: RJ—Domča H.
Spolupráce: RS-Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S PANÍ ASISTENTKOU
Bc. ADÉLOU KOLÁŘOVOU

6. JAK SE TĚŠÍTE NA PRÁZDNINY?

MOC 😊.

7. CO BUDETE PODNIKAT BĚHEM PRÁZDNIN?

BUDU ODPOČÍVAT, CHODIT NA VÝLETY A KOUPAT SE.

8. CO BYSTE VZKÁZALA VAŠIM ŽÁKŮM PŘED PRÁZDNINAMI?

AŽ SI JE POŘÁDNĚ UŽIJÍ A ODPOČINOU SI.

9. JAKÉ ZNÁTE HOLLYWOODSKÉ HVĚZDY?

MARILYN MONROE.

10. JAKÉ ZNÁTE STÁTY?

VŠECHNY EVROPSKÉ.

DĚKUJI ZA ROZHOVOR



Autor: RJ—Domča H.
Spolupráce: RS-Petra



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

NA SLOVÍČKO S REDAKTORKOU DOMČOU



TŘEŠNIČKOU NA DORTU V TOMTO ČÍSLE JE ROZHOVOR S NAŠÍ DLOUHOLETOU REDAKTORKOU DOMČOU. DOMČU ZPOVÍDALA JEJÍ TŘÍDNÍ UČITELKA, Mgr. ELIŠKA TOMÁŠOVÁ. A PROTOŽE VÍ, ŽE DOMČA JE VELKOU FANYNKOU HOLLYWOODU, OTÁZKY SE TOČILY HLAVNĚ OKOLO TOHOTO TÉMATU.



1. PŘEDSTAV SI, ŽE JSI SLAVNÁ REPORTÉRKA V HOLLYWOODU. JAKÉ OBLEČENÍ BY SIS NA SEBE VZALA?
KRÁTKÉ FIALOVÉ ŠATY, STŘEVÍCE A KLOBOUK.
2. MARILYN MONROE JE ÚŽASNÁ, ŽE? CO SE TI NA NÍ LÍBÍ ÚPLNĚ NEJVÍC?
BLOND VLASY, PIHA A KRÁSNÉ BÍLÉ ŠATY.
3. KDYBY V HOLLYWOODU NATOČILI FILM O TOBĚ, JAK BY SE TEN FILM MĚL JMENOVAT?
JEDNODUŠE, PŘÍBĚH DOMINIKY HOVORKOVÉ 😊.
4. KDYBYS MOHLA PROŽÍT JEDEN DEN V HOLLYWOODU, CHTĚLA BY SES RADĚJI PROJÍT PO ČERVENÉM KOBERCI, NEBO SE PODÍVAT, JAK SE NATÁČÍ FILM?
URČITĚ BYCH CHTĚLA VIDĚT NATÁČENÍ FILMU.
5. DOMČO, RÁDA A HODNĚ ČTEŠ, KTEROU KNIŽKU MÁŠ ÚPLNĚ NEJRADĚJI?
ŽIVOTOPIS O AUDREY HEPBURNOVÉ.
6. DOMČO, KDY RADĚJI ČTEŠ, PŘES DEN, NEBO ZALEZLÁ V POSTELI PŘED SPANÍM?
PŘES DEN. VEČER UŽ NEČTU.
7. KDYŽ ČTEŠ NĚJAKÝ NAPÍNAVÝ PŘÍBĚH, PŘEDSTAVUJEŠ SI, ŽE JSI TOU HLAVNÍ POSTAVOU?
NE, ZAS TAK TO NEPROŽÍVÁM 😊.
8. UŽ JSI DĚLALA HODNĚ ROZHOVORŮ S UČILETI U NÁS NA ŠKOLE, JAKÝ ROZHOVOR BYL PRO TEBE NEJZAJÍMAVĚJŠÍ?
ASI S PANÍ UČITELKOU SOŇOU BEZPALCOVOU.

Autor: RS—Eliška T.
Spolupráce: RS-Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S REDAKTORKOU DOMČOU

9. CO JE NA PRÁCI REPORTÉRKY NEJTĚŽŠÍ? JE TO VYMÝŠLENÍ OTÁZEK, NEBO JEJICH ZAZNAMENÁNÍ?

URČITĚ VYMÝŠLENÍ OTÁZEK, JAK SE PROSTĚ ZEPTAT.

10. PŘEDSTAV SI, ŽE TVŮJ ROZHOVOR VYJDE V ČASOPESE A UVIDÍ HO HODNĚ LIDÍ, JAKÝ Z TOHO MÁŠ POCIT?

TO BYCH MĚLA RADOST.

11. KDYBYS MĚLA STROJ ČASU A MOHLA SE PŘESUNOUT DO MINULOSTI DO HOLLYWOODU, NA CO BY SES MARILYN MONROE JAKO REPORTÉRKA ZEPTALA?

NA TO JESTLI ZNÁ VŠECHNY STÁTY SVĚTA, ALE MYSLÍM, ŽE BY JE NEZNALA 😊.



Autor: RS—Eliška T.
Spolupráce: RS—Petra

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY



NA SLOVÍČKO S REDAKTORKOU DOMČOU

12. KDYBY TI V KNIHOVNĚ ŘEKLI, ŽE SI MŮŽEŠ VYBRAT JAKOUKOLIV KNIHU, KTEROU BY TI DAROVALI. PODLE ČEHO BY SIS JI VYBRALA? PODLE KRÁSNÉ OBÁLKY, NEBO PODLE TOHO, O ČEM KNIHA JE?
URČITĚ O ČEM JE KNIHA.
13. KDYBYS BYLA SLAVNÁ SPISOVATELKA A MĚLA BYS NAPSAT KNIHU O NAŠÍ ŠKOLE, O ČEM BY TEN PŘÍBĚH BYL? BYLA BY TO KOMEDIE, NEBO SPÍŠ DOBRODRUŽSTVÍ?
URČITĚ DOBRODRUŽSTVÍ
14. PŘEDSTAV SI, ŽE JAKO REPORTÉRKA ZÍSKÁŠ CENU, PRO NEJLEPŠÍHO REPORTÉRA ROKU. KOMU BYS TO SDĚLILA JAKO PRVNÍMU?
ASI VŠEM HOLLYWOODSKÝM HVĚZDÁM 😊.

DĚKUJI ZA ROZHOVOR



Autor: RS—Eliška T.
Spolupráce: RS—Petra



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

Dětský vodní den
2.červen 2026



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

Dětský vodní den
2.červen 2026



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY I.A DĚTSKÝ VODNÍ DEN



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY I. A DĚTSKÝ VODNÍ DEN



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

VI.B DĚTSKÝ VODNÍ DEN



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY V.B DĚTSKÝ VODNÍ DEN



Autor: RS—Katka

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY III.B DĚTSKÝ VODNÍ DEN



Autor: RS—Pavla

NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

ZAHRADNÍ SLAVNOST A VÝSTAVA VÝTVARNÝCH PRACÍ

Na konci června proběhla ve škole již tradiční výstava výtvarných děl žáků. Letos byla výstava spojena s Medvědí stezkou, která navazovala na celoroční čtenářskou výzvu. Na stezce jsme plnili různé úkoly a celý den jsme si velmi užili!



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

ZAHRADNÍ SLAVNOST A VÝSTAVA VÝTVARNÝCH PRACÍ



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

ZAHRADNÍ SLAVNOST A VÝSTAVA VÝTVARNÝCH PRACÍ



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

Zahradní slavnost

17.6. 2026

Medvědí stezka



NOVINKY A ZPRÁVY NEJEN ZE ŠKOLY

ZAHRADNÍ SLAVNOST MEDVĚDÍ STEZKA



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE



Výlet do Tábora

IV.B a VI.B

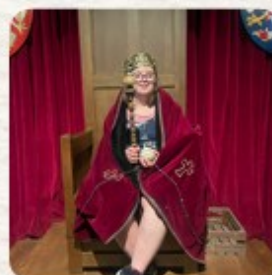
18.červen 2026



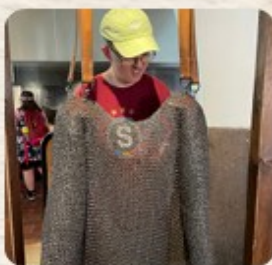
CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE

VÝLET DO TÁBORA

IV.B A VI.B



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE VÝLET DO TÁBORA IV.B A VI.B



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE

Výlet za obojživelníky
Rudolfov 16.6.2026



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE VÝLET ZA OBOJŽIVELNÍKY RUDOLFOV



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE VÝLET ZA OBOJŽIVELNÍKY RUDOLFOV



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE V.B VÝLET ZA OBOJŽIVELNÍKY RUDOLFOV



Autor: RS—Katka

CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE I.A VÝLET NA MRHAL



Autor: RS—Honza

CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE

Výstava Lidé od vedle
29.květen 2026



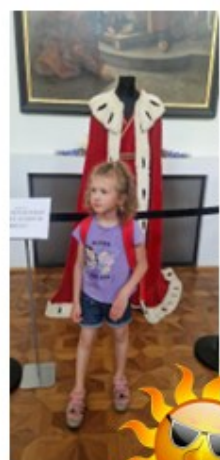
CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE V.B VÝLET DO BOROVRAN

Žáci třídy V.B se vydali v pondělí 25. května 2026 na krásný školní výlet do Borovan, který se nesl v příjemné a pohodové atmosféře. Během pestrého programu jsme poznávali zajímavá místa tohoto města a odvezli si mnoho nových zážitků.

Po delší turistice byla první zastávkou borovanská ZUŠ, kde jsme si odpočinuli, nasvačili a prohlédli prostory této školy. Největším zážitkem byla hra na hudební nástroje. Každý z nás si mohl vybrat nástroj, na který si mohl zkusit zahrát a společně jsme vytvořili úžasný orchestr, který doprovázel hrou na klavír pan ředitel ZUŠ. Poté následovala návštěva borovanské radnice, kde děti přivítal pan starosta Vít Fialka. Žáci si prohlédli radnici, která prochází v současné době rekonstrukcí a dozvěděli se více o fungování města. Od radnice jsme putovali na zámek, ve kterém se konala výstava České korunovační klenoty – insignie vlády českých králů a jejich moci, kterou jsme také navštívili. Byla pro nás velkým zpestřením a krásou. Viděli jsme např. královskou korunu, žezlo, jablko, korunovační meč, plášť a slavnostní šaty Marie Terezie. V závěru našeho výletu jsme zavítali do kostela Navštívení Panny Marie, kde jsme zhlédli barokní varhany a unikátní historicky cenný barokní pozitiv z r. 1711, na který jsme si zkusili zahrát. Hudební ukázkou na tyto nástroje nám opět předvedl pan ředitel ZUŠ. Chránová hudba byla pro nás všechny mimořádným zážitkem celého výletu. Tento okamžik dodal našemu výletu slavnostní ráz a pro mnohé děti byl náš výlet nezapomenutelným setkáním s krásou hudby v jedinečném prostředí. Tento den byl dnem plný radosti, nového poznání a společných zážitků.



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE V.B VÝLET DO BOROVAN



CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE V.B

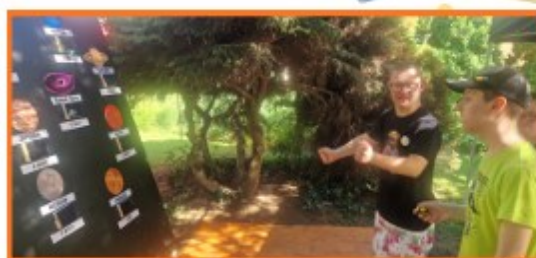
FESTIVÁLENÍ V KNIHOVNĚ

Na konci června se tradičně v Jihočeské vědecké knihovně na Sadech koná festival knih a časopisů "Festiválení". Letos byl zaměřený na různé druhy cestování - letecky, do vesmíru, na koloběžce či na parníku. Žáci z V. B se naučili složit z papíru vlašťovku či lodičku, sbírali body házením míčků na různé planety, zdolali krkolomné cestičky na koloběžce a také se prošli po smyslovém chodníčku. Největší zábavou byla výroba fanfrnochů, tradičního hudebního nástroje. Vydává totiž velmi legrační zvuky a to je velká zábava! 🤗



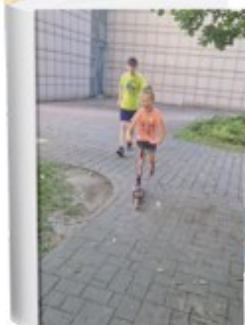
CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE V.B

FESTIVÁLENÍ V KNIHOVNĚ

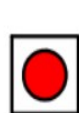


CO SE DĚJE VE ŠKOLE ANEB ŠKOLNÍ AKCE V.B

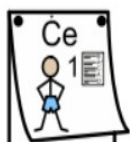
FESTIVÁLENÍ V KNIHOVNĚ



MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOŠEM



V



ČERVNU, ČERVENCI



+



SRPNU



SLAVÍ

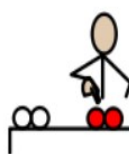


NAROZENINY

+



A SVÁTEK



TITO



KAMARÁDI

++



GRATULUJEME!







MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOŠEM KUBA 19

NAROZENINY KUBY

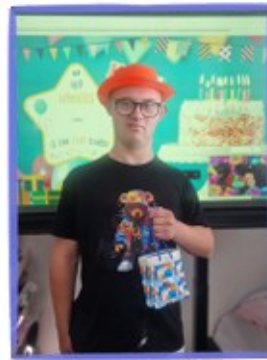
Dalším oslavencem byl Jakub, kterému je již 19 let. Kuba nás pohostil výborným dortem a melounem. Kubovi přejeme všechno nejlepší a ať se mu daří na Praktické škole, kam od září nastupuje.



MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOŠEM KUBA 19



NAROZENINY KUBY



MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOŠEM **RADEK 16**

RÁĐOVO NAROZENINY

V červnu oslavil 16. narozeniny náš spolužák a kamarád Ráďa. Přejeme mu všechno nejlepší, hodně zdraví a ať mu vydrží jeho radostná a kamarádká povaha.



MŮJ DEN!
SLAVÍME SE SPECOSŠEM
RADEK 16



RÁĐOVO NAROZENINY



Autor: RS—Katka

MŮJ DEN! SLAVÍME SE SPECOŠEM LULU A ELÍK



KUK DO VÝUKY!



UČÍME SE V V. B

Tématem letošního jara jsou žáby, proto jsme jim vyrobili krásný rybníček. Kolem něho také nesmí chybět ani motýli. Sázeli jsme i řeřichu, protože je zdravá a moc dobrá.



rybník pro žáby



v procesu tvoření



rTvoření nás baví!



motýli musí být u rybníku také



KUK DO VÝUKY!



UČÍME SE V V. B

bez žabek by to nebylo ono



Vendy sází řeřichu.



Kubovi si také jednu zasadil..



Elence už pěkně vyrostla.



KUK DO VÝUKY!

I.A



KUK DO VÝUKY!

I.-A



KUK DO VÝUKY!

KONEČNĚ SKLIZEN!



KUK DO VÝUKY! I.A DO BUDĚJOVIC SE VRÁTILY VOLAVKY!



KUK DO VÝUKY! I. A TĚLOCVIK NA HŘIŠTI



KUK DO VÝUKY! I. A TĚLOCVIK NA HŘIŠTI



KUK DO VÝUKY!

PRACOVKA V VI.B

LÉTO JE TU!



KUK DO VÝUKY!

JAK SE ŽIJE V MRAVENIŠTI

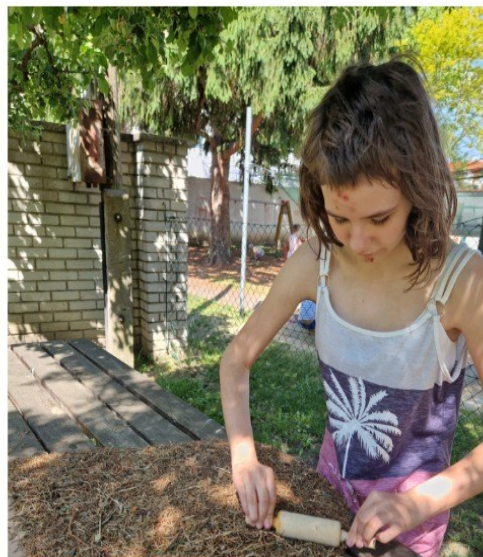
VI.B



KUK DO VÝUKY!

JAK SE ŽIJE V MRAVENIŠTI

VI.B



KUK DO VÝUKY!

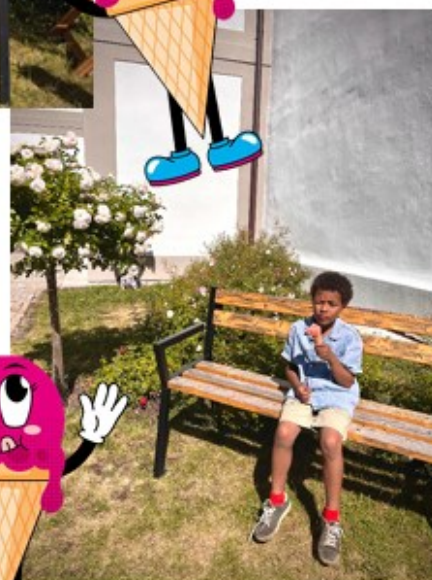
I.A

KOUPAČKA JEZ U ŠPAČKŮ



KUK DO VÝUKY!

UŽÍVÁME SI LÉTO



NA SKOK V DRUŽINĚ!

LADÍME SE NA LÉTO!



NA SKOK V DRUŽINĚ!

LADÍME SE NA LÉTO!



NA SKOK V DRUŽINĚ!

TVOŘÍME LETNĚ



Autoři: RS - Gábina

NA SKOK V DRUŽINĚ! TVORÍME LETNĚ



VAŘÍME SE SPECOŠEM

PEČEME S V.B

Na konci května jsme na přání dětí měli projektový týden "Vaření". Nejprve jsme hlasovali o tom, co budeme vlastně vařit. Vyhrála pizza, bábovka a vajíčková pomazánka. Po té bylo třeba udělat revizi našich zásob v kuchyňce a zapsat je do tabulky na počítači. Dále jsme si udělali seznam surovin a vyrazili na nákup. Také jsme si pořádně procvičili správný pracovní postup a pak už hurá vařit a péct. Všechno se nám moc povedlo, protože po pizze, bábovce i pomazánce se jen zaprášilo. Mňam!



VAŘÍME SE SPECOŠEM

PEČEME S V.B



Autoři: RS—Katka

VAŘÍME SE SPECOŠEM

TIP OD SPECOŠE

LETNÍ ŠUP-ŠUP LIMOŠKA



SUROVINY:

JUPÍ SIRUP ICE TEA-BROSKEV

200 G JAHOD

1 LIMETKA

1 CITRON

MÁTA

LED



POSTUP:

DO 5,5 LITROVÉHO DŽBÁNU NALIJEME 100-200 ML SIRUPU, TAK JAK KDO MÁ RÁD SLADKÉ.

PŘIDÁME CELÉ ČI NA PŮLKY NAKRÁJENÉ JAHODY, NA KOLEČKA NAKRÁJENOU LIMETKU, CITRÓN, LÍSTKY MÁTY, LED A DOLEJEME VODOU.

POŘÁDNĚ PROMÍCHÁME.

JEDNODUCHÉ A MOC DOBRÉ!



VAŘÍME SE SPECOŠEM

TIP OD SPECOŠE



LEDO BORŮVČÁCI



SUROVINY:

250 G TVAROHU

200 G BÍLÉHO JOGURTU

100 G BORŮVEK

2 ČAJOVÉ LŽIČKY VANILKOVÉHO EXTRAKTU

2 POLÉVKOVÉ LŽÍCE MEDU

1 POLÉVKOVÁ LŽÍCE KRYSTALOVÉHO CUKRU

POSTUP:

SMÍCHEJ TVAROH S JOGURTEM, VANILKOVÝM EXTRAKTEM A MEDEM.

NA PÁNVI OHŘEJ BORŮVKY S TROŠKOU CUKRU, ABYS Z NICH DOSTAL ŠTÁVU.

PO VYCHLADNUTÍ JE PROMÍCHEJ S TVAROHOVÝM ZÁKLADEM.

NAPLŇ JIMI FORMIČKY NA NANUKY, VLOŽ JE DO MRAZNIČKY.

PO PŘIBLIŽNĚ 30 MINUTÁCH, KDYŽ ZATUHNOU, DO NICH VLOŽ DŘEVĚNÉ ŠPACHTLE A NECH ZTUHNOUT JEŠTĚ PÁR HODIN.



Autoři: RS—Petra

PRO BYSTRONĚ



ÚSMĚV, PROSÍM!



REDAKCE

REDAKTOŘI JUNIOŘI:

ANIČKA, VANESSA, LULU, LUCKA, HONZA R., KRISTÝ, ELIÁŠ, MÍRA MARTIN K., MÍŠA M., VERČA, SOFIE, JAKUB V., VENDY, RADEK, PÉŤA, DAVID, MÍŠA L., DOMČA, VOJTA, PADMAKSHI, NELLY, KUBA V., MATY,VIKTOR.

REDAKTOŘI SENIOŘI:

JITKA, SOŇA, JANA S., PAVLA, BLANKA, PETR, IVETA, JANA, KATKA,EDITA, HONZA, MIRKA, GÁBINA, HANKA, ELMIRA, PETRA.

ADRESA A KONTAKT REDAKCE:

ŠTÍTNÉHO 3, ČESKÉ BUDĚJOVICE 370 01
specos@stitneho-cb.cz



OZVEME SE ZASE
NA PODZIM!

